



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

2023



9 1772587 880009

специальный выпуск



стр. 9

Миллионы букмекеров на развитие адаптивного спорта и поддержку ветеранов боевых действий

стр. 14

Паралимпийский пост Героя России, председателя Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА Вячеслава Бочарова

стр. 39

Вадим Селюкин: Самое сложное после травмы — снова начать жить

В НОМЕРЕ:



2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

9

Миллионы букмекеров на развитие адаптивного спорта и поддержку ветеранов боевых действий

14

Паралимпийский пост Героя России, председателя Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА, вице-президента ПКР Вячеслава Бочарова

22

Волейбольное счастье кавалера ордена Красной Звезды Танаткана Букина

31

Кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских летних игр по волейболу сидя Анатолий Крупин: «Я хозяин своей судьбы»

39

Дважды кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских летних игр по следж-хоккею Вадим Селюкин: «Самое сложное после травмы – снова начать жить»

46

Кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских летних игр по следж-хоккею Владимир Каманцев: «Бой за достойную жизнь»

54

«Деды Родину сберегли, теперь наш черед» – история кавалера ордена Мужества, призера чемпионатов мира по фехтованию на колясках Михаила Карпова

58

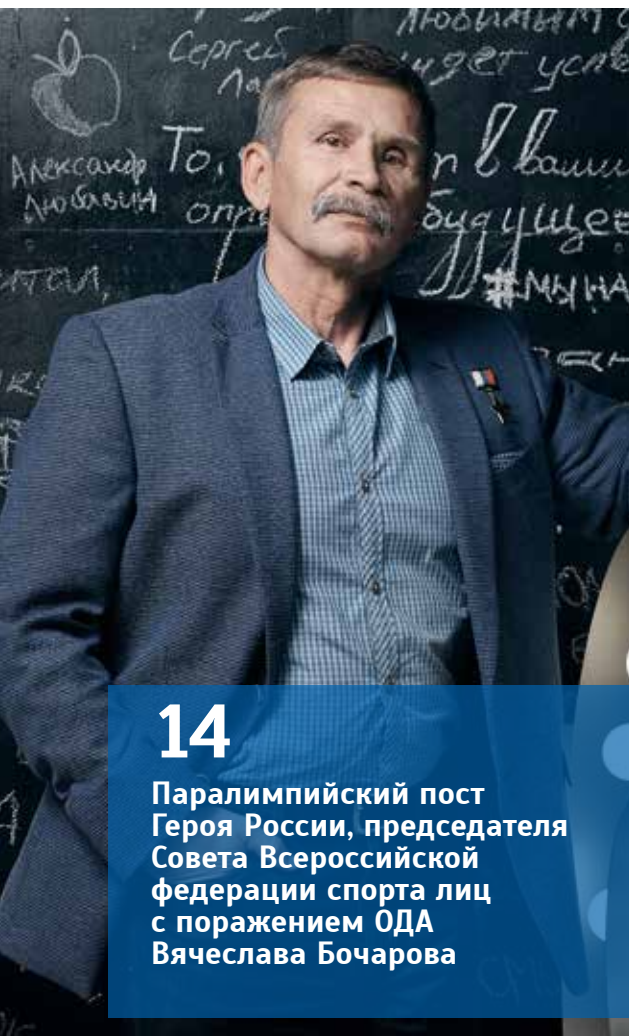
Бронзовый призер Паралимпийских игр Виталий Гриценко: «На передовой и в солдатском строю, и в спортивном»

64

Авторский курс реабилитации от чемпиона мира по пулевой стрельбе Андрея Кожемякина

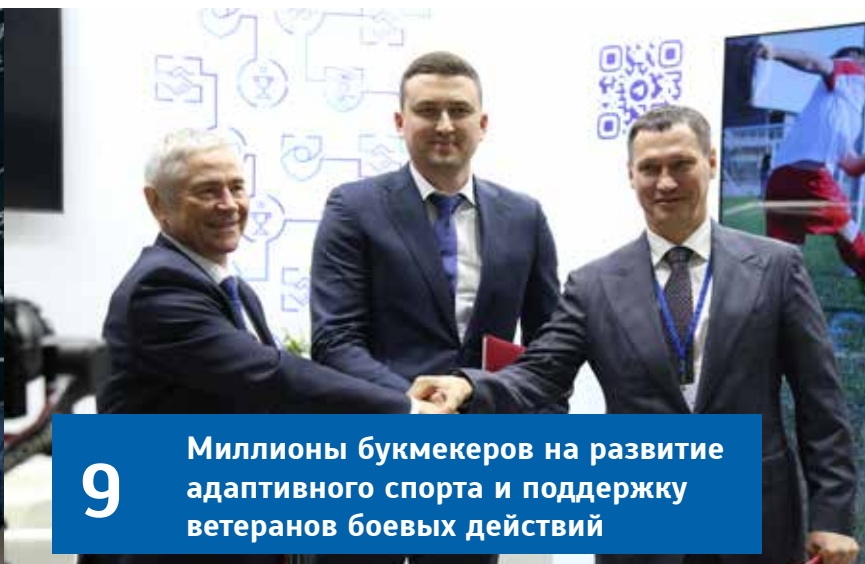
66

Редакционный коллектив



14

Паралимпийский пост Героя России, председателя Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА Вячеслава Бочарова



9

Миллионы букмекеров на развитие адаптивного спорта и поддержку ветеранов боевых действий



39

Вадим Селюкин: Самое сложное после травмы — снова начать жить

31

Анатолий Крупин:
Я хозяин своей судьбы



46

Владимир Каманцев:
Бой за достойную жизнь

2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Хорошо зная российское сообщество спортсменов с инвалидностью, могу с полным правом утверждать, что практически все российские паралимпийцы относятся к той редкой категории людей, которых можно смело назвать героями. Но даже среди них, по моему твердому убеждению, есть особая когорта атлетов, которые отличаются необычными мужеством, стойкостью и волей.

Я имею в виду тех наших замечательных мужчин, которые прошли военную службу в рядах Советской и Российской армий в так называемых горячих точках. Там они получили тяжелые ранения, лишились кто ноги, кто руки, кто потерял зрение, но не сда-

лись на милость трудным обстоятельствам, а выстояли, в буквальном смысле слова встали на ноги и нашли свое призвание и место в жизни.

Причем какое место! Такое, какое стало заметно широким слоям спортивной общественности не только нашей страны, но и всего мира. Лучшие

из них поднялись на пьедестал почета чемпионатов мира и Европы, летних и зимних Паралимпийских игр.

Незаурядные личности, которыми мы совершенно справедливо гордимся. Уверен, нашим читателям будет интересно познакомиться с ними. Они того заслуживают. Убежден, их





жизненный путь может служить примером для многих тех, кто попадает в подобные ситуации.

Именно им, паралимпийцам, бывшим военнослужащим, посвящен нынешний номер журнала «Паралимпийский спорт». В нем рассказывается о судьбах выдающихся российских спортсменов-паралимпийцев — кавалера ордена Красной Звезды, бронзового призера Паралимпийских игр по волейболу сидя, заслуженного мастера спорта России, заслуженного тренера России Танаткана Букина, кавалера ордена Мужества, серебряного призера Паралимпийских летних игр, заслу-

женного мастера спорта России Анатолия Крупина, дважды кавалера ордена Мужества, серебряного призера Паралимпийских игр по следж-хоккею, заслуженного мастера спорта России Вадима Селюкина, кавалера ордена Мужества, серебряного призера Паралимпийских игр по следж-хоккею, заслуженного мастера спорта России Владимира Каманцева, кавалера ордена Мужества, призера чемпионатов мира по фехтованию на колясках Михаила Карпова и бронзового призера Паралимпийских игр, заслуженного мастера спорта России Виталия Гриценко, награжденного Георгиевским крестом IV степени.





Начиная с февраля 2022 года солдаты и офицеры Российской армии проявляют мужество и военное мастерство. Они совершили немало героических поступков, всеми силами стремясь к неукоснительному выполнению поставленных командованием задач в рамках специальной военной операции.

Правда, цена этому подчас бывает достаточно серьезной. В ходе боевых действий, увы, не обходится без тяжелых травм и ранений, приводящих к инвалидности. Во время курса лечения перед многими встает простой вопрос, как жить дальше?

О том, какая помощь оказывается Паралимпийским комитетом России тем, кто был на передовой и защищал нашу страну, вы сможете узнать на страницах нашего журнала из данной статьи и из интервью с председателем Совета Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, вице-президентом Паралимпийского комитета России Вячеславом Бочаровым. Вячеслав Алексеевич и сам принимал участие в боевых действиях, его недюжинные заслуги отмечены зва-

нием Героя России и множеством государственных наград. Он был ранен, но нашел в себе силы вернуться обратно в строй. После демобилизации Вячеслав Бочаров стал активно работать в Паралимпийском комитете России.

В 2022 году по инициативе Паралимпийского комитета России организованы мастер-классы в госпиталях для военнослужащих, ставших в ходе боевых действий инвалидами. Мероприятия состоялись в филиале № 2 «3-й ЦВКГ им. А.А. Вишневого» (г. Москва), филиале № 3 Главного военно-клинического госпиталя им. Н.Н. Бурденко (Московская область), 1586-м Военном клиническом госпитале (г. Подольск), Мобильном военном госпитале (г. Шебекино, Белгородская область), Военно-медицинской Академии им. С.М. Кирова (г. Санкт-Петербург) и других учреждениях. По рекомендациям и методическим разработкам Аппарата ПКР аналогичные мастер-классы начали проводить региональные отделения ПКР и федераций спорта лиц с инвалидностью.

К этому благородному делу Паралимпийский комитет России активно привлекает наших прославленных атлетов. В проведении мастер-классов по видам спорта задействованы более 30 спортсменов — участников боевых действий в Чечне, Афганистане, Южной Осетии, а также тренеры сборных команд России, чемпионы и призеры чемпионатов мира и Европы. Они взяли за правило регулярно выезжать в военные госпитали, где общаются с их пациентами, рассказывают им о себе, о том, как они преодолевали трудности, как проходили реабилитацию, как пришли в спорт и добились успеха. Кроме этого, пациенты узнают о паралимпийских видах спорта. Во время мастер-классов им предоставляется возможность попробовать себя в тех или иных видах спорта и посоревноваться как между собой, так и с нашими титулованными спортсменами.

Мы видим, как это важно для молодых ребят, которые после ранения стоят на распутье. У них загораются глаза. Они чувствуют, что далеко не все потеряно, что, приложив усилия, они выйдут на дорожку, которая приведет их к интересной полноценной жизни.

На мой взгляд, эти встречи принесли немало пользы, поэтому мы непременно будем продолжать их устраивать.

После проведения мастер-классов у пациентов возникает целый ряд практических вопросов, связанных с дальнейшим

восстановлением. В связи с этим была открыта горячая линия ПКР по вопросам реабилитации с помощью средств физической культуры и спорта. Благодаря ее работе большее количество желающих получают квалифицированную поддержку. В Паралимпийском комитете России и во всероссийских федерациях, развивающих адаптивные виды спорта, есть такие специалисты. Мы помогаем всем, кто обращается к нам. Практически во всех субъектах страны у нас созданы и эффективно функционируют региональные отделения ПКР и спортивных федераций, развивающих адаптивные виды спорта.

Паралимпийцы никогда не будут в стороне от таких важных событий. Мы осознаем всю значимость наших поступков.

Также на страницах журнала вы сможете узнать историю чемпиона мира по пулевой стрельбе спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Андрея Кожемякина. Несмотря на компрессионный перелом позвоночника Андрей смог восстановиться и ведет активный образ жизни, являясь достойным примером для многих людей. Он поделится своим опытом и расскажет, что побудило его составить собственный курс реабилитации. Данный курс будет полезен для ветеранов боевых действий, получивших тяжелые травмы и инвалидность.

*Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт»,
президент Паралимпийского комитета России
Павел Рожков*











Миллионы букмекеров на развитие адаптивного спорта и поддержку ветеранов боевых действий

9

В конце февраля 2023 года на Всероссийском форуме «Мы вместе. Спорт» был подписан меморандум о сотрудничестве между Паралимпийским комитетом России, ППК «Единый регулятор азартных игр» и движением «Здоровое отечество» в рамках реализации проекта по реабилитации и социальной адаптации участников боевых действий.

Согласно этому документу выполнение обширной и разнообразной программы будет финансироваться из прибыли букмекерских компаний при содействии ППК ЕРАИ.

Со стороны публично-правовой компании «Единый регулятор азартных игр» меморандум подписал генеральный директор организации Алексей Викторович Грачев. Он любезно согласился ответить на ряд вопросов нашего корреспондента.

— Прежде всего, просим рассказать, что представляет собой публично-правовая компания «Единый регулятор азартных игр»?

— Это государственная компания, которая с 1 октября 2021 года аккумулирует все целевые отчисления от деятельности российских букмекеров. Поэтому наша структура и носит название «Единый регулятор азартных игр». В одних руках мы сосредотачиваем существенные средства. Достаточно сказать, что в 2022 году целевые отчисления от деятельности российских букмекеров, собранные ЕРАИ, составили 13,8 миллиарда рублей, что на 38% выше показателей 2021 года. Причем отчисления велись после каждого квартала и шли практически по нарастающей. Так, в первом квартале мы удержали 3,2 миллиарда рублей, во втором — 3,1 миллиарда, в третьем — 3,3 миллиарда и в четвертом — 4,1 миллиарда рублей. Ротация отчислений объясняется сезонностью.



– Каковы же основные принципы и правила Единого регулятора азартных игр, для чего Вы, собственно, предназначены?

– Основная наша задача – это увеличение внебюджетного финансирования российского спорта. Кроме того, мы были созданы, чтобы усилить контроль со стороны государства за рынком азартных игр, объем которого в России в 2022 году превысил 870 миллиардов рублей. В сферу нашего внимания вошли 20 букмекерских компаний, пять из которых на сегодняшний день не ведут деятельности. Все они подключены к системам ЕРАИ, включая информационную, и выполняют требования нашей организации. Хочу особо подчеркнуть, что благодаря ЕРАИ букмекерский рынок стал более цивилизованным, правила работы прозрачны и понятны.

– Нет сомнений, что Вы оказываете мощную финансовую помощь по многим направлениям, какая же ее часть предоставляется непосредственно отечественному спортивному движению?

– На мой взгляд, весьма весомая. Впрочем, судите сами. Один из главных показателей работы ЕРАИ за предыдущий год – это денежные перечисления спортивным

федерациям и профессиональным лигам. Они составили 13,8 миллиарда рублей целевых отчислений от деятельности букмекерских компаний за 2022 год.

– Выходит, что таким образом, было налажено внебюджетное финансирование отечественного спортивного движения.

– Именно так. Хочу особо подчеркнуть, что главной нашей целью было увеличение доли внебюджетного финансирования спорта. Замечу, что до появления ЕРАИ большинство олимпийских федераций не имели каких-либо внебюджетных источников финансирования от букмекерской деятельности. Теперь они появились, причем, согласитесь, эти источники очень мощные.

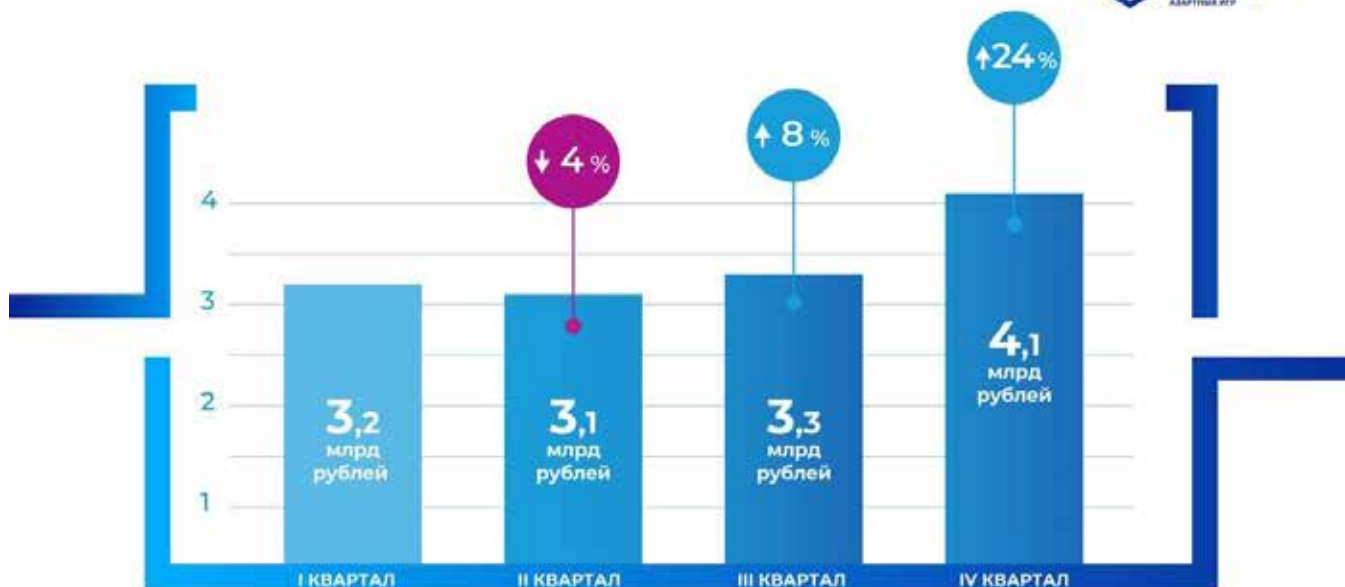
– Какие же конкретно спортивные организации получают от Вас солидную финансовую поддержку?

– Это фактически все спортивные структуры, которые аккредитованы Министерством спорта России и на данный момент заключившие соответствующее соглашение с ЕРАИ. На сегодняшний день это сделали 123 федерации и 3 профессиональные лиги.

– Каким из них Вы выделяете больше всего средств?

– Сразу отмечу, что выделение финансовых средств Олимпийскому, Паралимпийскому и Сурдлимпийскому комитетам России не предусмотрено. Целевые отчисления получают непосредственно олимпийские, паралимпийские, сурдлимпийские и неолимпийские спортивные федерации. Целевые отчисления от деятельности букмекерских компаний распределяются между спортивными федерациями России по правилам распределения, которые установлены Правительством Российской Федерации, и ЕРАИ им четко следует. В первую десятку входят Россий-

ДИНАМИКА ЦЕЛЕВЫХ ОТЧИСЛЕНИЙ В 2022 Г.



ский футбольный союз, затем федерации настольного тенниса, хоккея, Континентальная хоккейная лига, а также федерации тенниса, баскетбола, волейбола, компьютерного спорта и Единая баскетбольная лига. Ну а потом приходит очередь всероссийских федераций, занятых развитием адаптивного спорта в среде людей с ограниченными физическими возможностями. Это Всероссийская феде-

рация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, Всероссийская федерация спорта слепых и Общероссийская спортивная федерация спорта глухих.

– Интересно, а что из той внушительной суммы денег в 13,8 миллиарда рублей, доставшихся общественным спортивным организаци-

ПЕРВАЯ ДЕСЯТКА СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО СУММЕ МАКСИМАЛЬНЫХ ЦЕЛЕВЫХ ОТЧИСЛЕНИЙ В IV КВАРТАЛЕ 2022 Г.





ям, выпало на долю тех, что занимаются развитием адаптивной физкультуры и спорта?

– Укажу, что в 2022 году федерации, развивающие спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья, первый раз вошли в десятку спортивных организаций по сумме получаемого внебюджетного финансирования. Всего за 2022 год они получили более 700 миллионов рублей целевых отчислений.

– Насколько важна для Вас работа, связанная с поддержкой тех всероссийских общественных организаций, включая Паралимпийский комитет России, которые реализуют проекты по реабилитации и социальной адаптации участников боевых действий во время специальной военной операции на Украине?

– Для себя мы не разделяем значимость той или иной спортивной федерации, для нас важны все виды спорта, в том числе адаптивные. Повторюсь, что в части распределения целевых отчислений мы действуем строго с нормативными документами, утвержденными Правительством

Российской Федерации. С моральной точки зрения, безусловно, мы рады, что целевые отчисления позволяют, скажем, проводить больше спортивных соревнований паралимпийцев, тренировочные сборы, другие мероприятия. Относительно социальной адаптации участников боевых действий – тут действительно была инициатива ЕРАИ и движения «Здоровое отечество». Речь идет о добровольных пожертвованиях от букмекеров в пользу ПКР. Мы рады, что смогли организовать такой процесс на площадке ЕРАИ.

– Почему Ваш выбор остановился именно на Паралимпийском комитете России?

– Потому что он активнее и эффективнее всех занимается решением этих проблем, в принципе, очень близких тематике его деятельности. Вопрос социальной адаптации участников боевых действий всегда актуален, но в настоящее время он возымел больший приоритет. Мы знаем, что у ПКР достаточно большой опыт в этом вопросе, ими были проведены ряд мероприятий, которые позволили увидеть

положительную динамику в столь сложном вопросе. Адаптировать участников СВО через спорт вполне логичное решение, поэтому фактически мы не рассматривали какие-либо иные варианты.

– Сколько лет Вы сотрудничаете с ПКР, когда оно началось, насколько эффективно это сотрудничество?

– Мы начали взаимодействовать с ПКР ровно с момента создания ЕРАИ по вопросам координации перечисления денежных средств в федерации, развивающие адаптивные виды спорта. С этими спортивными федерациями ЕРАИ подписал соглашение о перечислении целевых средств с одними из первых. Считаю, что мы полностью исполняем возложенные на нас функции. Так за 2022 год адаптивные спортивные федерации получили больше 700 миллионов рублей финансирования в виде целевых отчислений.

– Отслеживаете ли Вы, сколь результативно и на те ли цели, что обозначены в соглашениях, расходуются те огромные средства, которые Вы выделяете спортивным организациям?

– Вопрос контроля эффективности расходования целевых отчислений ближе все-таки Минспорту России, находится в его ведении, поэтому оно им в основном и занимается. Но мы не остаемся в стороне. Безусловно, нам интересно, что происходит с деньгами, которые мы распределяем. И когда мы узнаем, что они пошли на решение благих задач, то это приносит нам удовлетворение. Скажем, мы были довольны, получив информацию о том, что в 2022 году Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата впервые стала проводить детско-юношеские соревнования, поэтому считаем это положительным результатом работы.

– Какое, на Ваш взгляд, будущее у сотрудничества ПКР и ЕРАИ?

– В целом динамика нашего сотрудничества положительна, уверен, оно должно принести еще немало впечатляющих результатов, которые послужат делу оздоровления населения страны.





14

Паралимпийский пост Героя России, председателя Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА, вице-президента ПКР Вячеслава Бочарова

Среди руководителей различных подразделений паралимпийского движения в России есть немало ярких личностей, талантливых организаторов, профессиональных специалистов, заметно проявивших себя на самых различных поприщах.

К числу таких незаурядных недюжинных людей, без сомнения, относится и полковник запаса российской армии Герой России Вячеслав Алексеевич Бочаров. Он принимал участие в военных операциях в Афганистане, в Чечне, но его имя стало хорошо известно широкой общественности после того, как в 2004 году стоял во главе отряда спецназовцев группы «Вымпел», освободивших заложников, захваченных бандитскими формированиями в школе № 1 города Беслана Северной Осетии. Тогда Вячеслав Алексеевич был тяжело ранен, еле выжил, но благодаря квалифицированному лечению вновь встал на ноги и продолжил воинскую службу.

Указом Президента Российской Федерации от 11 октября 2004 года за мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания, полковнику Бочаро-

ву Вячеславу Алексеевичу присвоено звание Героя Российской Федерации.

Естественно, золотая звезда не стала единственной наградой офицера. Ему были вручены также орден Красной Звезды, орден «За военные заслуги», медаль «За отличие в специальных операциях», медаль «За отвагу», медали ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степеней с мечами, иностранные государственные награды — орден «Звезда» III степени (Афганистан), медаль «От благодарного афганского народа» (Афганистан).

Вячеслав Алексеевич Бочаров родился 17 октября 1955 года. В 1973 году поступил в Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище, из стен которого вышел офицером в 1977 году. В 1990 году закончил военную академию им. М.В. Фрунзе. В 2000 году получил диплом об образовании в Академии народного хозяйства при Правительстве РФ по специальности «Государственное и муниципальное управление».

В рядах Воздушно-десантных войск находился четверть века — с 1973 по 1998 год, затем был переведен в Управление «В»



(«Вымпел») Центра специального назначения Федеральной службы безопасности Российской Федерации, где служил двенадцать лет вплоть до 2010 года.

Демобилизовавшись, Вячеслав Алексеевич стал активно заниматься общественными делами. С 2014 года он непрерывно является членом Общественной палаты РФ, был секретарем Общественной палаты Российской Федерации V созыва, а ныне является первым заместителем секретаря.

Вячеслав Алексеевич Бочаров — видный общественный деятель страны. Он пользуется большим авторитетом у товарищей. Они доверили ему быть ответственным секретарем и членом правления Российской ассоциации героев Советского Союза, полных кавалеров ордена Славы и героев Российской Федерации, заместителем председателя правления Российского Союза ветеранов Афганистана.

С 2011 года Вячеслав Алексеевич ведет большую работу и в отечественном паралимпийском движении. В настоящее время он является вице-президентом Паралимпийского комитета России и председателем Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата России.

Несмотря на свои 67 лет, Вячеслав Алексеевич находится в отличной физической форме, бодр, энергичен, активен, демонстрирует оптимизм и любовь к жизни и Родине. Он точно является образцом для подражания молодым офицерам и курсантам. И не только им, но и спортсменам-паралимпийцам.

Какой Вячеслав Алексеевич видит свою миссию в отечественном паралимпийском движении? На чем сейчас сосредоточены его усилия? Чем он сейчас занят? Об этом и о многом другом Бочаров охотно и подробно рассказал в интервью нашему журналу. А начали мы его вот с какого вопроса:

— Вячеслав Алексеевич, насколько для Вас важна сопричастность к отечественному паралимпийскому движению?

— Паралимпийское движение — это не только непосредственно большая армия атлетов и тренеров, но и огромная команда специалистов разного профиля, оказывающая квалифицированную поддержку спортсменам с теми или иными физическими ограничениями. И то, что я оказался в свое время в этой команде, меня мотивирует



на действия соответствовать этому профессиональному сообществу.

— **Насколько до этого Вы были близки со спортом вообще и со спортом людей с инвалидностью в частности? Занимались ли Вы сами в детстве и юности спортом и в какой мере?**

— Вы знаете, что я большую часть своей жизни посвятил военной службе. Я четверть века прослужил в Воздушно-десантных войсках и еще двенадцать лет в антитеррористическом подразделении «Вымпел» Центра специального назначения Федеральной службы безопасности России.

Как Вы понимаете, требования к физической подготовке в этих подразделениях очень высоки. Поэтому я вполне сознательно со школьной скамьи готовился к военной службе, уделял большое внимание закалке организма. Принимал участие, и не безуспешно, в районных соревнованиях по легкой атлетике, отдавая приоритет бегу на средние дистанции.

В училище был неременным участником состязаний по военному многоборью. Успешно выступал в турнирах по гиревому спорту, выполнив норму кандидата в масте-

ра спорта, имел первый разряд по целому ряду других спортивных дисциплин, в том числе по парашютному спорту.

Военная служба требует полной самоотдачи, поэтому в профессиональный спорт я не ушел, но хорошая спортивная форма помогала выполнять поставленные в армии задачи и, конечно же, поднимала авторитет в глазах подчиненных.

— **Вы много раз во время военных операций попадали в разного рода передраги, но, как правило, выходили из них с честью. Серьезным испытанием стала для вас и ваших подчиненных операция в Беслане...**

— Тогда в стране царил непростая обстановка. В это время активизировались террористические бандитские формирования, особенно в регионе Северного Кавказа. Мы обязаны были решительным образом пресечь их действия. В ходе выполнения боевой задачи по освобождению заложников в школе города Беслана я получил тяжелое ранение, результатом которого стали более десятка операций и инвалидность второй группы. Однако я нашел в себе силы преодолеть все передраги и вернуться в строй.



В рядах антитеррористического подразделения «Вымпел» Федеральной службы безопасности России я находился до 2010 года, после чего и демобилизовался из армии.

— **Каким образом в 2014 году вы присоединились к отечественному паралимпийскому движению? Как это вышло?**

— В 2012 году мне посчастливилось быть на Паралимпийских играх в Лондоне. Там я близко и познакомился со спортсменами с ограниченными физическими возможностями. Среди них, кстати, было немало москвичей, которые внесли значительный медальный вклад в общую копилку команды.

А потом события развивались следующим образом. Так вышло, что судьба свела меня с замечательными людьми, для которых девиз «Своих не бросаем», ставший ак-



туальным в наше время, был нормой жизни. Я имею в виду президента благотворительного фонда «Наследие» Сергея Николаевича Лалакина. Он активно поддерживал движение российских десантников, а также был и остается председателем попечительского совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и депутата Государственной Думы Бориса Викторовича Иванюженкова, который в то время являлся председателем Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и вице-президентом Паралимпийского комитета России. Через некоторое время совершенно неожиданно для меня с их стороны поступило предложение ближе познакомиться с деятельностью возглавляемой ими федерации, и Паралимпийского комитета России. Для меня проникновение в этот





мир стало самым настоящим откровением. Мне на многое открылись глаза. Я по-настоящему глубоко проникся чаяниями и бедами людей с ограниченными физическими возможностями, хотя и сам был им не чужд после ранения в 2004 году. Но это было совсем другое.

— Это, видимо, поспособствовало тому, что Вы сделали следующий шаг в Вашем «проникновении» в недра паралимпийского движения, поднялись выше, став руководителем одного из столичных подразделений инвалидного спорта.

— Действительно, мои друзья предложили мне встать во главе Московского регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА. Чего скрывать, это было лестное и почетное предложение. Только проблема состояла в том, что на тот момент никакого отделения в столице не было. Его просто не существовало. Сначала эту организацию надо было создать, а потом пройти регистрацию в Министерстве юстиции России. Вот за это дело я энергично и взялся. Но осуществить его с непривычки оказалось трудным. И мне было бы с ним ни за что не справиться, если бы на помощь не пришли бывший первый вице-прези-

дент, а ныне президент Паралимпийского комитета России Павел Алексеевич Рожков и его первый заместитель Артем Олегович Торопчин. Без их поддержки мне бы ничего не сделать. Мы и по сей день работаем с ними в тесном контакте, что плодотворно сказывается на всей моей деятельности.



– Вам тогда пришлось решить немало организационных и иного рода вопросов.

– Да. Задачи руководителя многогранны, забот полон рот, важнейшая из которых, на мой взгляд, это способствовать созданию надлежащих условий для тренировочного процесса спортсменов. В период, когда наши паралимпийцы не могут в прежнем режиме выступать на международных соревнованиях, необходимо сделать все, чтобы их уровень подготовки выражался в результатах, не только не уступающих, но и превосходящих тех, что показывают их иностранные соперники. Для этого необходим другой уровень организации внутрироссийских соревнований. Необходимо думать и о мотивационной составляющей для пополнения спортивных федераций новыми спортсменами. Популяризация здорового образа жизни, привлечение в спорт высоких достижений молодежи – это важнейшая задача Федерации спорта лиц с ПОДА.

Чтобы их выполнить в полной мере в период становления московской федерации мне часто приходилось обращаться в Москомспорт, поэтому мои встречи с бывшим руководителем этой организации Алексеем Олеговичем Воробьевым носили регулярный характер и приносили весьма весомые



результаты. Полученный опыт мне очень пригодился в дальнейшем, когда меня избрали председателем Совета Всероссийской Федерации спорта лиц с ПОДА.

– Это произошло в 2022 году. Тогда заметно повысилась мера ответственности, которая теперь на Вас возлагается на этом высоком паралимпийском посту.





— Безусловно. Я это чувствую. И стараюсь соответствовать своей должности. Все, что от меня зависит, делаю. Правда, всегда ощущая весомую поддержку 5-кратного паралимпийского чемпиона Андрея Александровича Строкина. С таким опытным президентом Федерации, как он, можно быть уверенным в том, что все запланированные спортивные соревнования, все финансовые и юридические проблемные вопросы будут решены, и никто из спортсменов не останется без внимания к их заслугам или промахам. Я опять хочу напомнить, что паралимпийское движение — это большая команда единомышленников. Среди них есть такие специалисты, которые являются паралимпийскими чемпионами, а теперь занимают руководящие должности в Паралимпийском комитете. Есть, и их большинство, специалисты, которые просто неравнодушны к жизни инвалидов, к их спортивной карьере, к тому, как она складывается. Люди, у которых нет такого отношения к спортсменам с ограниченными физическими возможностями, долго в аппарате и нашей организации, и Паралимпийского комитета не задерживаются. Мы все вместе заинтересованы в том, чтобы наше общее дело было поставлено на прочную основу. И нам в основном это удается.

— Удивительно, как Вас на все хватало. Ведь в 2014 году Вы взвалили на себя еще одни очень ответственные обязанности.

— Да. В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин предложил мне стать членом Общественной палаты РФ. Я, естественно, не задумываясь, согласился. Уже шесть с лишним лет являюсь первым заместителем секретаря Палаты шестого-седьмого составов. Был введен в состав палаты указом главы государства от 18 февраля 2014 года, а затем вновь утвержден указами Президента от 20 марта 2017 года и 10 апреля 2020 года.

— В сферу Вашего внимания попадает немало общественно и социально значимых проблем.

— В Общественной палате два десятка разных комиссий, охватывающих все сферы жизнедеятельности гражданского общества. Комиссию по физической культуре и популяризации здорового образа жизни в настоящее время возглавляет Герой Труда России, президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Александровна Винер-Усманова. Естественно, все проблемные вопросы, которые поступают от руководства Паралимпийского комитета России в палату, рассматриваются в первоочередном порядке.

— Как сопряжена деятельность в Общественной палате и в федерации?

— Напрямую. Частые поездки в регионы по линии Общественной палаты РФ позволяют встречаться с руководством регионов и обращать их внимание на нужды региональных отделений Паралимпийского комитета России. Мы, в принципе, делаем много общего.

— Знаю, что Вы как человек, прошедший через горячие точки Афганистана, Чечни, Беслана, близко к сердцу принимаете судьбу участников специальной военной операции на Украине, раненных в боевых сражениях? Какую поддержку оказывает им Федерация спорта лиц с ПОДА в вашем лице?

– Федерация как структурное подразделение ПКР уделяет этому участку работы большое внимание. Наши сотрудники вместе с атлетами регулярно посещают военные госпитали, где находятся на излечении раненые военнослужащие, общаются с ними, рассказывают о своей собственной судьбе, о том, насколько важна роль спорта в реабилитации инвалидов, а затем и в их интеграции в современное общество. Своим примером наши лучшие атлеты убеждают в том, что жизненный успех зависит от силы духа и целеустремленности человека. Отсутствие ног или рук не становится преградой для достижения высоких жизненных целей. Они доступны каждому человеку, кто верит в себя и свои безграничные возможности.

– Вы смело можете утверждать это и по собственному опыту. Вы дважды были тяжело ранены – в ноги и в голову, прошли через многие серьезные испытания, но не сдались, не поддались тяжелым обстоятельствам, а, напротив, выстояли, поднялись и выросли в видного общественного деятеля нашей страны.

– Да, через многое мне пришлось пройти. Опыт у меня богатый. Я давно хотел поделиться им с окружающими, с теми, кто в нем нуждается. Возможно, именно

поэтому, я подготовил сборник «Сильные духом», который вышел уже вторым изданием. Героями очерков являются не только военнослужащие, но и паралимпийцы. Не так давно я посетил окружной военный госпиталь в Екатеринбурге и встретился с военнослужащими, получившими тяжелые ранения в ходе специальной военной операции на Украине. Оставил им этот сборник после разговоров по душам. Пошли отклики. Слова благодарности пришли и от тех ребят, которые проходят лечение в госпиталях России, включая территории ДНР и ЛНР. Скажете, при чем здесь Федерация спорта лиц с ПОДА? Есть такое выражение: «Пример важнее правил». Примеры, исходящие от людей, прошедших через подобное, преодолевших и поднявшихся над обстоятельствами – что может быть более действенным стимулом для возрождения?! Роль паралимпийцев в этом первостепенная.

Однажды на вопрос о том, кого считать героем, Вячеслав Алексеевич ответил так:

«Главное – как человек поступает в ситуации, когда в его помощи кто-то нуждается, или если от его поступка зависит жизнь и судьба окружающих людей. Вот от этого определяется величина личности человека...»





22

Волейбольное счастье кавалера ордена Красной Звезды Танаткана Букина

Судьба Танаткана Букина не раз меняла свою траекторию, сворачивая то к счастливым моментам, то к несчастливим. Кем только ему не довелось быть в своей интереснейшей насыщенной событиями жизни, пока он не вышел на свою главную стезю – спортивную. Именно здесь Танаткан нашёл своё настоящее призвание, которому остаётся верен до сих пор. Ныне Букин – заслуженный мастер спорта России и заслуженный тренер страны, весьма уважаемая и авторитетная фигура в отечественном паралимпийском движении, добившаяся больших успехов благодаря своему негибаемому характеру, железной воле и завидному мужеству.

Сам Танаткан считает, что как личность он сформировался на Афганской войне, куда попал в 1986 году 19-летним пареньком.

Как он до этого жил? Да очень просто. Точно так же, как и большинство его сверстников, от которых он практически ничем не отличался. Танаткан Ахметович

Букин родился 15 января 1967 года на хуторе Круглый Куртамышского района Курганской области. В казахской семье чабана Ахмета Букина росли семеро детей – четыре сына и три дочери.

Танаткан был самым шустримым. Окончил начальную школу в селе Камаган Куртамышского района. Когда подрос, то стал учиться на ветеринарном отделении Курганского сельскохозяйственного техникума. Там, по сути, и началась его спортивная карьера. Вот что об этом рассказал сам Букин:

– В техникуме было немало секций, но я выбрал самбо и дзюдо. Наш областной центр всегда славился неплохой школой спортивной борьбы, традиции у неё были весьма крепкие. И за три с половиной года учебы достиг звания кандидата в мастера спорта по дзюдо, имел первый разряд по самбо.

– А в волейбол будущий призёр Паралимпиады по этому виду спорта тоже играл?



— Хотя ростом для классического волейбола я и не вышел, но играть очень любил, устремлялся на площадку при первой же возможности. Играл и в своей деревне, и во время учебы в Кургане. Правда, сами понимаете, на любительском уровне.

Когда настала пора, то Танаткан был призван в ряды Советской армии. Произошло это событие в апреле 1986 года.

— Честно говоря, я рассчитывал стать именно пограничником. Даже на призывной пункт явился не один, а с прошедшей у меня очень качественный четырехлетний курс дрессуры немецкой овчаркой Елгой. Увы, но любимую собаку пришлось отправлять домой, в армию вместе с хозяином ее, к сожалению, не взяли.

— Почему?

— Не знаю. Возможно, что-то напутали с документами в ДОСААФе, где мы с Елгой состояли на учете. Короче говоря, меня направили в Воздушно-десантные войска.



— О том, что будете служить именно в Афганистане, знали заранее?

— Понял это, когда нас, новобранцев, привезли в учебку Кушкинского отдельного разведывательного батальона. Там нас целенаправленно готовили именно к участию в войне. Причем на нее поехали далеко не все. Отбор был очень жесткий. Многих отсеяли. А меня взяли, видимо, учли мою спортивную закалку.

— Вы помните тот день, когда пересекли границу с Афганистаном?

— Эту дату 1986 года трудно забыть даже при желании. Собираться на «войну» мы начали первого августа, а завтра — аккурат в День ВДВ — высадились в Афганистане. Примечательно, что непосредственно по десантным подразделениям нас, выпускников Кушкинской «учебки», лично распределял легендарный уже тогда Герой Советского Союза Руслан Аушев.

— Если не ошибаюсь, будущий генерал и президент Ингушетии?

– Да, но в 1986-м начальник штаба полка Аушев был только майором.

– Распределением знаменитого на весь Афган Аушева остались довольны?

– Вполне. Мы с друзьями попали в разведроту 180-го отдельного мотострелкового полка 108-й мотострелковой дивизии 40-й общевойсковой армии. Служил пулеметчиком, затем ротным санинструктором.

– Кем, в частности, стал разведчик Букин?

– У меня была старшинская должность – ротный санинструктор. Хотя в военном билете необходимую запись никто почему-то так и не сделал, по документам я как стал после учебки ефрейтором, так им и уволился.



– Могли бы после дембеля звание оформить, задним числом.

– Не посчитал нужным. Больше всяких званий всегда ценил уважение ребят, его одними лычками не завоюешь, за деньги не купишь.



– Сколько боевых выходов и операций оказалось на счету де-факто старшины Букина?

– Свыше двух десятков. Один из самых памятных – участие в выводе наших полков из Алихеля. Мало того, что воевать тогда пришлось в очень сложных условиях гористой местности и в обширной зеленке, где из-за любого дерева или кустарника могла вылететь пуля или граната, так нам еще и противостояла практически регулярная армия духов. Не какие-то оборванные и мало обученные партизаны-моджахеды, как в самом начале войны, а прекрасно подготовленные и вооруженные пакистанскими и прочими зарубежными инструкторами, шикарно оснащенные профи. За каждый точный выстрел по шурави они получали деньги, для нас тогда просто немыслимые. Не понаслышке я знаком и с Салангом, и с Кандагаром, и с Гардезом, а в Пандшерском ущелье и вовсе был два раза. Причем, что хочу отметить особо, серьезных потерь наша рота, благодаря очень грамотным офицерам и хорошо обученным солдатам, не понесла.

– Увы, но один из боев для Вас стал последним. Причем, что особенно обидно, произош-

ло несчастье незадолго до увольнения в запас и возвращения домой. Вы хорошо запомнили этот день, что тогда произошло?

— Поздней осенью 1987 года мы находились в Гардезе, принимали участие в знаменитой операции «Магистрала». Для многих, в том числе и для меня, это была, скорее всего, финальная операция. Весной мы должны были уходить на дембель, и потихоньку начинали подготовку к встрече неписанного солдатского праздника...

— Под названием «Сто дней до приказа»?

— Именно его, долгожданного. Помню, что перед выездом некоторые мои сослуживцы даже решили специально побриться, чтобы встретить праздник в более-менее приличном виде. В задачу нашей роты входил захват господствующих над укрепленным высот и обеспечение беспрепятственного продвижения через перевал основных сил. И, в принципе, мы с ней справились, не сумев до конца обезопасить самих себя только от закопанных в землю душманских «подарков» — противопехотных мин. Видимо, понимая, что перевал им не удержать, духи успели обильно его заминировать. И во время броска к самой высокой точке, через открытое место, к тому же активно простреливаемое пулеметчиком, я на одну из мин и наступил. Взрывом оторвало только небольшую часть левой ноги, примерно до голени. Но пока ребята тащили меня в укрытие, раздался второй взрыв, в результате которого поврежденная нога пострадала вновь — на сей раз уже гораздо выше колена.

— А говорят, что в одну и ту же воронку бомба дважды не попадает...

— Вероятно, мой случай является исключением из правил.

— Дальнейший путь лежал, разумеется, в один из военных госпиталей?

— Вначале был медсанбат в Гардезе, куда меня переправили практически обескровленного и едва дышащего. А спасли не только врачи и санитары, но и ребята из местной разведроты, добровольно сдавшие несколько литров крови. Как я узнал позднее из своей истории болезни, в мои жилы влили кровь сразу пятнадцати незнакомых прежде десантников, ставших таким образом моими настоящими побратимами, братьями не только по оружию, но и по крови.

Вытащив буквально с того света и стабилизировав содержание гемоглобина, меня переправили на вертолете в Кабул, где сделали основную операцию по ампутации того, что осталось от ноги. А еще через месяц, в самый канун 1988 года, перевезли в Союз, в ташкентский госпиталь. Затем лечился в 354-м окружном военном госпитале в Свердловске. Признан инвалидом второй группы.

— Как мы уже выяснили, сержантских лычек Вы так и не дождались. А государственных наград?

— За бой на перевале награжден орденом Красной Звезды, а еще раньше — медалью «За отвагу».



– Самой уважаемой в солдатских кругах!

– Помимо них, в свое время получил от Родины почетный знак ЦК ВЛКСМ «Воинская доблесть», медаль «От благодарного афганского народа» и еще несколько менее значимых наград.

Из госпиталя Танакан вышел совсем другим человеком, не таким, каким был прежде. Он многое познал на войне, видел смерть товарищей, сталкивался с проявлениями трусости и предательства, но чаще на его глазах совершались героические поступки, да и сам он был не из робкого десятка, друзья не раз приходили ему на выручку, в сложных ситуациях его неоднократно спасала крепкая мужская дружба. Много переосмыслив, почувствовал внутреннюю уверенность в себе. Он превратился в настоящего мужчину с твердыми убеждениями и позициями. В нем укрепилось желание жить, не обращая никакого внимания на отсутствие ноги.

– Ваше возмужание пришлось на трудный период так называемой перестройки. Не утонули в ее водовороте?

– К счастью, выплыл. Сил и закалки спортсмена и десантника хватило.

– О возвращении в родную деревню или в Курган не думали? Не хотелось работать по специальности ветеринара?

– Нет. У меня появились совсем другие интересы. Меня тянуло в гущу городской жизни. Пока лежал в Свердловске, в 354-м окружном военном госпитале, решил получить высшее образование. Когда выписался, то в том же 88-м поступил в Свердловский юридический институт на очное отделение судебно-прокурорского факультета, ныне Уральского государственного юридического университета, а через пять лет защитил в нем диплом. На втором курсе вуза женился на девушке по имени Алтын, на третьем мы переехали с ней в новую квартиру. Вскоре у нас родилась дочь Бахытгуль (по-казахски – «Цветок счастья»), а еще через четыре года появился на свет ее младший брат Арман («Мечта»).

Как видим, все у Танаткана развивалось по восходящей. Он нашел счастье



в семейной жизни, да и дела в юриспруденции у него шли хорошо. Параллельно он занимался предпринимательской деятельностью, крепко стоял на ногах, был всем доволен. Так продолжалось шесть с лишним лет. Ничто не предвещало того, что Букин вновь отважится на серьезные перемены в своей жизни. А он все-таки взял и в 32 года рискнул. Бросил все, чем жил прежде, и с головой окунулся в спортивную деятельность. И, как выяснилось значительно позже, не прогадал.

Правда, полностью он отдался новому увлечению далеко не сразу. Ушло лет пять, а то и больше, чтобы окончательно определиться с выбором своего нового жизненного пути. Понять, чему он должен отдать всего себя.

– А как получилось, что бывший ветеринар, десантник и дипломированный юрист оказался в екатеринбургском спортивном клубе «Родник»? Откуда узнал о существовании «сидячего» волейбола?

– Совершенно случайно. В 1999 году я, еще на костылях, приехал на рынок

за запчастями для автомашины, торговал которыми, как оказалось, мой будущий одноклубник Дмитрий Гордиенко. Мы разговорились, и он, узнав о том, что я когда-то занимался волейболом, пригласил поближе познакомиться с «сидячей» разновидностью игры и с командой, которая тогда только формировалась и остро нуждалась в новых игроках. Хотелось чего-то новенького, вот я и решил попробовать. На прощание Дима продиктовал номер телефона, позвонив по которому, я и дал согласие на дебют в составе «Родника».

– Быстро освоились на непривычной площадке?

– Быстро, за что огромное спасибо заслуженному тренеру Виктору Семеновичу Дьякову и ребятам из команды – Сергею Якунину, Дмитрию Гордиенко и другим. Всего через год я поехал в Омск на чемпионат России, где выиграл первую спортивную медаль. Правда, не совсем заслуженную (улыбается).

– Это еще почему?



– Вообще-то «Родник» занял тогда только четвертое место. Но из-за того, что стоявшая выше команда Москвы была дисквалифицирована, бронзу отдали нам, новичкам.

– Но заслуженные медали ждать себя тоже ведь не заставили?

– Действительно, уже следующий чемпионат страны, 2001 года, мы закончили на первом месте, которое с тех пор никому не отдаем.

– Очень обрадовались первому золоту?

– Не то слово! Взлетели на небеса от счастья.

– Тогда почувствовали себя профессионалами?

– Нет, об этом было говорить еще рано. Выступали на любительской основе. Я продолжал заниматься предпринимательской деятельностью, зарабатывая

на жизнь себе и семье. До 2004-го же года тренировались, выступали и побеждали в основном из любви к спорту. Притом что долгое время играли фактически без замен, одной шестеркой. Первые и очень небольшие деньги мы стали получать позже благодаря Виктору Семеновичу Дьякову и прошлому руководителю клуба «Родник» Людмиле Семенкиной. В это время как раз внимание к развитию паралимпийского спорта в нашей стране резко возросло. Была узаконена материальная поддержка спортсменов с инвалидностью. Вот тогда я полностью переключился на спортивную деятельность, стал работать волейбольным спортсменом-инструктором в Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Уралочка», совмещал спортивную карьеру с должностью тренера-преподавателя в областном клубе инвалидов. В 2004 году стал лауреатом национальной спортивной премии «Слава» в номинации «Преодоление».

– Занятия спортом как-то отразились на вашем здоровье?



— Естественно. И только положительным образом. В спорте я нашел свое спасение и призвание. Ежедневные тренировки, нагрузки оказались для меня тем лекарством, которое помогло улучшить качество жизни. Мне он помог физически окрепнуть, я стал уверенней себя чувствовать, прошли фантомные боли и бессонница. Теперь я понимаю, что спорт обязательно должен присутствовать в жизни каждого из нас, тех, кого относят к инвалидам. Для меня он — панацея от всех бед.

В этот же период Букин стал выступать за сборную России по волейболу сидя. Формировать национальную команду тогда было доверено заслуженному тренеру Казахстана и России Виктору Семеновичу Дьякову, вот он и включил в ее состав всех игроков, выступающих за лучший в стране екатеринбургский клуб «AVS-Родник». Спортсмены не подводили своего наставника. В 2005 и 2007 годах они сумели пробиться в число призеров розыгрыша Кубка европейских чемпионов по волейболу сидя, завоевав бронзовые медали. Неоднократно становились призерами этапов Кубка мира и чемпионатов Европы.

Благодаря возросшему мастерству Танаткан Букин удостоился права защищать честь страны на летних Паралимпийских играх 2008 года в Пекине. Там российская команда удачно выступила в группе А, заняла второе место, уступив только сборной Боснии и Герцеговины. На стадии полуфиналов со счетом 0:3 проиграла сборной Ирана, ставшей в итоге победительницей соревнований. При этом в утешительной встрече за третье место россияне одержали победу над сборной Египта и завоевали тем самым бронзовые паралимпийские медали. Впервые в истории паралимпиад именно представители сборной России поднялись на третью ступеньку пьедестала почета. За это выдающееся достижение в 2009 году Букин был награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, ему было присвоено почетное звание «Заслуженный мастер спорта России».



Без волейбола Танаткан уже не представлял свою жизнь. Эта игра наполнила ее большим смыслом и содержанием. Не было дня, чтобы он не выходил на площадку, не общался со своими друзьями по клубу. «Родник» стал для него вторым родным домом, в котором он проводил все свое время.

С годами мастерство Букина только крепло. Он вместе с друзьями мечтал о том, чтобы на Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне выступить лучше, чем на предыдущей Паралимпиаде в Пекине. В столице Великобритании команда России без проблем добралась до полуфинала, и там снова со счетом 0:3 потерпела поражение от команды Ирана. В утешительной встрече за третье место россияне со счетом 3:2 были побеждены командой Германии и заняли таким образом четвертое место на этом турнире.

Добавим, что в составе сборной России Букин мог стать участником летней Паралимпиады 2016 года в Рио-де-Жанейро, однако из-за ложного обвинения в массовом применении допинга всю делегацию



России в самый канун стартов не допустили к соревнованиям.

Чисто спортивная карьера Танаткана продолжалась более 20 лет. Он выступал в составе сборной вплоть до 2020 года, в 2017 и 2019 годы становился чемпионом Европы.

Букину было уже 54 года, когда он принял окончательное решение полностью перейти на тренерскую работу. У него уже были крепкие навыки в этом деле, которые он приобрел в клубе «Родник». Поэтому его вполне заслуженно в 2021 году включили в тренерский состав мужской сборной России. Опыт и профессионализм Танаткана помог нашей националь-

ной команде завоевать серебряные медали волейбольного турнира летних Паралимпийских игр в Токио. Получается, что его воспитанники в своих спортивных достижениях пошли дальше, чем он. По итогам Паралимпиады в Японии Танаткану Ахметовичу Букину было присвоено почетное спортивное звание «Заслуженный тренер России» и присуждена государственная награда — медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Теперь Букин мечтает о том, чтобы его подопечные выиграли золотые паралимпийские медали. Танаткан Ахметович считает, что добиться этой цели им вполне по плечу.





Анатолий Крупин: Я хозяин своей судьбы

31

Фото: РИА Новости

Человек должен быть хозяином своей судьбы, какой бы трудной она ни была и какой бы ценой она не давалась. Так считает заслуженный мастер спорта по волейболу сидя Анатолий Крупин, на долю которого выпало немало серьезных испытаний. Но какие бы тяготы не обрушивались на его голову, он всегда был уверен: выпутаюсь. И действительно, не было случая, чтобы он ни находил выход из сложнейшего положения. И это удавалось ему, прежде всего, потому что он постоянно был нацелен на победу: над собой, над коварными ситуациями, над соперниками. Именно Крупин властвовал над обстоятельствами, а ни они над ним, какими бы каверзными ни оказывались.

Анатолий родился 5 февраля 1984 года в Верхней Туре Свердловской области. Рос, как все мальчишки, в округе. Окончив школу, пошел служить в ряды Российской армии. После завершения курса молодого бойца направили в Чечню, где как раз разворачивался военный конфликт.





В 2004 году, когда ему было всего двадцать лет, в ходе выполнения задания командования подорвался на мине-растяжке и в результате потерял часть ноги.

Год провалялся в филиале № 3 Центрального военно-клинического госпиталя имени А.А. Вишневского в Москве. В 2005 году вернулся из госпиталя домой, в Верхнюю Туру. Поначалу молодой парень оказался в вакууме в маленьком городке, расположенном в двухстах километрах от Екатеринбурга. То что до армии Анатолий закончил Верхнетуринский механический техникум, получил профессию электрика и даже поступил в институт, ему тогда мало чем помогло. Работать по специальности он не мог, поэтому устроился в местный леспромхоз сторожем.

Анатолию совсем не хотелось становиться заложником данной ситуации, которая затягивала в трясину жалости. Жалость к себе он не признавал. Как деятельный мужчина, полный сил и надежд, полагал, что в состоянии, несмотря ни на что, он все-таки реализовать свои способности и обрести насыщенную, интересную жизнь.

Сила случая изменила всю его жизнь. Анатолию позвонил его друг, с которым он лежал в госпитале, Сергей Леонтьев. На тот момент Сергей уже занимался академической греблей и пригласил Анатолия в Мо-

скву попробовать свои силы в команде гребцов. Решение для него было не из легких, спортом он занимался только в школьные годы, ходил в лыжную секцию. Нужно





было оставить все: любимую девушку, родителей, родной город, и начать все с чистого листа.

По своим физическим данным он вполне подходил: высокий, крепкий, сильный. Он согласился и решил попробовать свои силы. Друзья отговаривали, мол, куда тебе, не потянешь. Лишь один самый близкий товарищ поддержал, мол, где наша не была. А Крупин набрался дерзости и рискнул. Через три дня он уже занимался в подмосковном физкультурно-спортивном клубе инвалидов «Благо», что базировался в Химках.

И пришелся, как говорится, ко двору. Так он встал на спортивную стезю, с которой не сходит до сих пор. Анатолий считает, что с выбором сферы приложения своих сил ему очень повезло. Это было большой удачей в его жизни.

Ко всему этот вид спорта поначалу ему очень нравился. Тренировки, работа в команде для бывшего солдата не составляла труда, а новым боевым заданием стало преодоление дистанции. Успех пришел быстро, вместе с коллегами трижды становился чемпионом России, а в 2008 году Крупин уже участвовал в Паралимпийских играх в Пекине. Выиграть не сумел, вместе с товарищами был лишь восьмым, однако ощу-

тил очень приятный вкус паралимпийских соревнований и стал мечтать о том, чтобы добиться в них успеха.

Правда, к нему пришло осознание, что в паралимпийской академической гребле ему вряд ли удастся стать паралимпийским чемпионом или хотя бы призером. А тут, вот опять удача, на пекинской Паралимпиаде ему посчастливилось познакомиться с ребятами из екатеринбургского волейбольного клуба «Родник», которые составляли основу национальной сборной, выступающей в столице Китая. Они-то и пригласили его влиться в ряды их команды. Сначала долго сомневался. В волейбол играл только в школе, серьезно им не увлекался. Но чем черт не шутит. Он прекрасно понимал, что выступать за «Родник» было очень перспективно. Как ни суди, ни ряди, а сборная России, составленная на основе игроков именно этого клуба, стала бронзовым призером Паралимпийских игр 2008 года.

А ко всему очень тянуло на родину. Живя в Москве, он мечтал вернуться поближе к дому, где иногда бывал короткими наездами, и чаще стал задумываться о создании семьи: в Верхней Туре его давно ждала девушка Алена. Короче говоря, все



совпало одно к одному. После знакомства с тренером Виктором Семеновичем Дьяковым и обстоятельного разговора с ним сразу дал согласие на переход в команду «Родник». И вскоре перебрался в Екатеринбург.

И никогда об этом не пожалел. Работать с таким наставником было одно удовольст-

вие. Личность Виктора Семеновича Дьякова была хорошо известна в отечественном спортивном движении. Он — заслуженный тренер двух республик, России и Казахстана. Этот специалист был единственным тренером в истории советского и российского волейбола.



Крупин оказался в команде в период ее наивысшего расцвета. Основной состав игроков был очень силен, и пробиться в него было делом невероятно сложным. Анатолий знал об этом, но это только разжигало его азарт. Отсиживаться на скамейке запасных и ждать своей очереди, чтобы выйти на площадку, он не собирался. Старался много работать, чтобы попасть в шестерку сильнейших игроков.

Но туда рвались и все остальные ребята, а их было порядка двадцати пяти человек. Звали мужчин с ограниченными физическими возможностями в волейбольную команду со всей Свердловской области. Дьяков умел так увлечь своих подопечных, что они уже ни на что бы не променяли свою любовь к волейболу. Команда занималась на базе училища Олимпийского резерва № 1. Ребята числились студентами, посещали занятия и получали специальность спортсмена-инструктора. Большинство жили в общежитии. Там же обитал и Анатолий. Пять дней в неделю он находился в Екатеринбурге, в пятницу возвращался в Верхнюю Туру, к семье, которой тогда уже обзавелся, а в воскресенье отправлялся обратно.



Надо сказать, что Виктор Семенович Дьяков был наставником очень требовательным. И поблажек никому не давал. Не обращал никакого внимания на степень инвалидности. Утверждал, раз взялся за спортивный гуж, то не ной, что не дуж. Делал вид, что его мало интересовало, что у тебя нет ноги и ты передвигаешься на протезе. Хотя, конечно, мы понимали, что все это он втайне учитывал, постоянно контролировал самочувствие и состояние спортсменов. Нагрузки давал такие, что после тренировок ребята падали от усталости. Пахать на занятиях, как принято говорить у атлетов, приходилось по полной программе. В будни тренировки проходили каждый день с семи до одиннадцати утра и с пяти до семи вечера. Зимой по четвергам все вставали на лыжи, после чего обязательно шли в баню. Во время соревнований, сборов и тренировок члены команды обязаны были соблюдать строгий спортивный режим и дисциплину, нарушений практически не случалось.

Бывало, иные не выдерживали бешеного темпа тренировок, четкого, практически военного распорядка, уходили, другие покидали коллектив по семейным обстоятельствам или по состоянию здоровья. Трудилось очень много. Физические нагрузки, психологическую напряженность переносили лишь самые стойкие, к числу которых относился и Крупин.

Ему было, что называется, в масть такое его бытие. Он получал громадное удовольствие. Огорчало лишь то, что мало проводилось соревнований у нас в России. Если





в других странах устраивается по 16–17 турниров в год, то для российских команд было организовано всего три — чемпионат России, чемпионат УРФО и Международный турнир по волейболу сидя памяти М.Л. Гуревича, который проходит в ноябре в Омске. Конечно, хотелось чаще окунаться в атмосферу соперничества, но приходилось мириться с тем, что есть.

Вскоре Крупин попал в основной состав, который состоял из 6 человек. Его роль совершенно изменилась. На него стали возлагать надежды, которые он старался всеми силами оправдывать. Это у него хорошо получалось. Вот почему он был включен в состав национальной сборной, которая упорно готовилась к выступлениям на летних Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне.

Честно сказать, команда рассчитывала повторить успех предыдущей Паралимпиады. Надеялась попасть в тройку призеров, а при хорошем стечении обстоятельств подняться и повыше в турнирной таблице. Но эти самые обстоятельства сложились как раз таким неблагоприятным образом, что наши ребята проиграли в матче за третье место и вынуждены были довольствоваться только четвертым. Конечно, это было шагом назад, но совсем не отступлением. Рос-

сияне вновь доказали, что они находятся в элите мирового волейбола сидя.

Анатолий Крупин по-спортивному замотерел, был одним из тех, кто задавал тон в команде, вел ее к новым победам в чемпионате России и крупных международных турнирах. Авторитет российских волейболистов постоянно рос. Они уже готовы были замахнуться на большее. Главной их целью по-прежнему оставалось достойное выступление на летних Паралимпийских играх, теперь уже 2016 года.

Как же россияне стремились к тому, чтобы доказать там свое возросшее мастерство. И можно представить себе, насколько велико было их разочарование, когда в самый канун Паралимпиады узнали, что по ложным обвинениям в повальном употреблении допинга Международный паралимпийский комитет отстранил всю российскую делегацию от участия в паралимпийских соревнованиях. Истинному огорчению атлетов, как и тренеров, и руководителей не было предела.

Удар, естественно, был сильным. Анатолий, разумеется, переживал как все. Но его переживания, как и негативные чувства товарищей по команде «Родник», усугубились еще и тем, что в дни проведения Паралимпиады, которая состоялась

в Рио-де-Жанейро с 7 по 18 сентября 2016 года, а именно 10 сентября, в возрасте 77 лет ушел из жизни Виктор Семенович Дьяков. Это, конечно, была громадная потеря для всего паралимпийского волейбола сидя. Когда Дьяков был рядом, то все атлеты чувствовал себя за ним как за каменной стеной.

Надо было привыкать к новым реалиям. А они были не очень радостными. Россиянам практически на два года закрыли доступ на все международные турниры. Очень долго было неясно, когда же кончится дисквалификация. Приходилось вариться в собственном соку, а это ни к чему хорошему не приводило. Длительное отсутствие всяческих перспектив повлияло на то, что некоторые игроки покинули коллектив. Однако Крупин выдержал и эти испытания. Он продолжал тренироваться и надеялся, что все-таки санкции по отношению к россиянам будут ослаблены или отменены.

Так оно и случилось. Россиян допустили на чемпионат Европы 2017 года, который состоялся в хорватском Порече. Там они продемонстрировали высочайший класс. Российская сборная сумела прервать многолетнюю гегемонию сборной Боснии и Герцеговины, которая была девятикратным чемпионом Европы с 1999 по 2015 годы. В полуфинале соперники были повержены со счетом 3:2. А в финале россияне нанесли поражение команде Украины со счетом 3:0. В 2019 году в Будапеште на континентальном первенстве россияне вновь взойшли на высшую ступеньку пьедестала почета.

Этой победой сборная России завоевала право выступить на летних Паралимпийских играх в Токио 2020 года, проведение которых из-за нагрянувшей пандемии коронавирусной инфекции было перенесено на 2021 год.

Для россиян Паралимпиада в целом складывалась удачно. В полуфинале они обыграли бразильцев со счетом 3:1 и вышли в финал соревнований, где их поджидал очень грозный соперник – сборная Ирана, спортсмены которой до этого шесть раз выигрывали звание паралимпийских чемпионов. Естественно, они рассчитывали стать ими и седьмой раз. Помешать им сделать это было практически невозможно. О их силе говорит хотя бы тот факт, что на предварительном этапе и в полуфинале иранцы не уступили ни одного сета, побеждая с одинаковым счетом 3:0.

Но нашу команду это обстоятельство несколько не смутило. Они дали настоящий бой противнику. Проиграв в первых двух сетах со счетом 21:25 и 14:25, они блестяще действовали в третьем, продемонстрировав свое превосходство – 25:19. Однако закрепить этот успех им, к сожалению, не удалось. В четвертом сете иранцы вновь взяли верх и завоевали высшие паралимпийские награды. Но россияне были очень довольны и своим вторым местом.

За высокие спортивные результаты Анатолию, как и всем его товарищам, было присвоено звание «Заслуженного мастера спорта России» и присуждена государственная награда – медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Когда Анатолия однажды спросили, что значат для него и его партнеров эти успехи, то он ответил:

«Это, прежде всего, доказательство того, что мы в своем развитии стоим на правильном пути, признание нашего мастерства. Когда выходишь на волейбольную площадку, тебя переполняют эмоции и азарт только от одной мысли, что ты защищаешь честь своей огромной страны. Игры объединяют мужественных и сильных духом людей, которые по-



казывают максимальную самоотдачу и высокий результат. На любом турнире мы всегда боремся только за победу, стремимся хорошо отработать каждый элемент, забывая о том, что ты инвалид. Всегда интересно играть с более сильным соперником. Спорт помогает отвлечься от беды, почувствовать, что ты нормальный человек, такой же, как все».

«Паралимпийцы, — продолжил Крупин — победители изначально. Они победили ситуацию, в которой оказались. Для них есть только одно место — первое. И, наверное, спорт нужен не столько людям с ограниченными возможностями, сколько здоровым — ведь для многих инвалиды становятся примером борьбы за достойную жизнь. Наша команда в силах выполнить такие спортивные задачи, которые далеко не многим по силам. А еще спортсмены-паралимпийцы помогают изменить отношение в российском обществе к инвалидам. Скажу откровенно, нам еще много надо сделать в этом направлении. Вот за границей люди на колясках или на протезах не вызывают такого, мягко говоря, удивления, как у нас. Там на тебя не будут постоянно показывать пальцем, а в общественных местах можно спокойно выходить на протезе. В России пока к такому не привыкли, у многих, детей и даже взрослых, человек на протезах вызывает некий шок и страх. Приходится объяснять, что такая суровая российская действительность, к которой необходимо привыкать».

Ныне Анатолий Крупин крепко стоит на ногах, хотя на одну из них надет протез.

У него надежный тыл. Семья — его крепкая опора. Жена Алена, которая вышла замуж за своего возлюбленного в 2008 году, откровенно признается, что ей было легко принять решение выйти замуж за Анатолия, ведь она была знакома с ним до свадьбы более пяти лет. Не скрывает, что боялась трудностей. Но когда увидела, что, несмотря на инвалидность, Анатолий остался вполне самостоятельным мужчиной и стал самой настоящей личностью, опорой семьи, то сомнений никаких уже не осталось.

Алена гордится успехами мужа в спорте. Гордится тем, что он получил высшее образование, в 2020 году окончив Академию управления и производства по специальности «государственная и муниципальная служба». Алена постоянно чувствует его надежное крепкое мужское плечо, на которое может опереться во всем. Знает, что он может полностью позаботиться не только о себе, но и о ней, обеспечить семью всем необходимым. Ныне Алена занимается воспитанием детей, воспитывает дочь Дашу, которая родилась в 2009 году, и сына Ивана, появившегося на свет в 2015 году. Детей Анатолий называет своими главными победами. Они, по его мнению, важнее любого золота, выигранного на спортивной арене.

Знаков спортивного отличия у него немало. Однако он совсем не прочь пополнить свою большую коллекцию спортивных наград. И уверен, что непременно добьется этого. К новым успехам в «Роднике» его ныне ведут тренеры Танаткан Ахметович Букин и Лариса Владимировна Компаниец, а в национальной сборной — Александр Николаевич Овсянников. С такими наставниками можно горы свернуть.





Вадим Селюкин: Самое сложное после травмы — снова начать жить

39

Серебряный призер Паралимпийских Игр, заслуженный мастер спорта по следж-хоккею Вадим Селюкин никогда не роптал на судьбу, которая преподнесла ему немало серьезных и жестоких испытаний. Значит, считает он, так было нужно. Значит, ему было предназначено пройти через горнило тех нешуточных проверок на прочность, которые, надо отдать ему должное, он с честью выдержал.

Вадим Николаевич Селюкин родился 26 марта 1977 года в городе Киселевск Кемеровской области. Рос обычным парнем, ничем не отличающимся от сверстников. Любил активный образ жизни, занимался различными видами спорта, в том числе лыжными гонками и хоккеем. Особых успехов на спортивном поприще не снискал, зато приобрел отменную физическую закалку, которая очень пригодилась ему, когда после окончания школы в 1995 году он пошел служить в армию.

Для восемнадцатилетнего юноши, твердо решившего самостоятельно встать

на ноги, это был вполне осознанный шаг мужчины, прекрасно понимающего, что он делает. Вадим сызмальства выбирал активную позицию в жизни, что полностью соответствовало его боевому характеру. Срочную службу прошел с отличными характеристиками командиров, которые посоветовали ему посвятить себя военному делу. Так Селюкин и сделал — подписал контракт и стал профессиональным военным. Службу проходил в отдельном разведывательном батальоне 201-й дивизии в Таджикистане, а затем в 45-м отдельном разведывательном полку ВДВ. Чтобы понять всю крутость этого факта, надо указать, — этот полк первым в новейшей истории за большие достижения в военном деле получил орден Кутузова.

Вадим участвовал во многих тяжелых военных операциях, проявлял мужество и героизм, за что был дважды награжден орденом Мужества — в 2002 и 2003 годах. Отважный солдат не раз попадал в нештучные переделки, однако беда целых семь



лет обходила его стороной. Но в 2002 году, во время спецоперации в Чечне, она все-таки настигла 25-летнего молодого парня.



В ходе боевых действий старший прапорщик Селюкин подорвался на mine, в результате чего получил серьезные ранения обеих ног. Летняя жара, которая стояла на тот момент, спровоцировала гангрену, и ноги пришлось ампутировать. Год жизни Вадим провел в больнице.

В такие моменты очень важно, чтобы рядом был близкий, родной, любящий человек, который не даст провалиться в пропасть безволия, обнимет, подставит плечо. Таким другом оказалась его будущая жена Ирина. Она отлично понимала своего суженного, потому что сама была дочерью военнослужащих. Они познакомились в подмосковном военном городке Кубинке, где в одной из военных частей проходил службу Селюкин, еще до того, как Вадим получил тяжелое ранение и лишился обеих ног. К счастью, их чувства не угасли после того, как солдат вернулся с войны. Наоборот, они еще больше окрепли. Именно Ирина не дала ему упасть духом, погрузиться в пучину отчаяния, а напротив, стала для него лучом надежды. Вдвоем переносить тяготы было куда легче. В 2004 году они поженились, и живут вместе уже более 18 лет. В 2007 году у них родилась дочь Катя.



Впрочем, в тот момент, когда после операции нужно было определяться в жизни, Селюкин и сам не собирался впадать в уныние. Пусть у него нет двух

ног, но ведь это же не смертельный приговор, полагал он. И начал активно искать сферу применения своих, как позже выяснилось, недюжинных сил. В такие годы весь мир открыт перед тобой. Только дерзай. И когда Вадим решил поступать учиться в Московский государственный открытый университет по специальности «менеджмент», то Ирина была целиком и полностью на его стороне. Она сама в тот момент получала высшее образование, и, как могла, помогала мужу. А он учился наравне со всеми. Вуз закончил в 2010 году с красным дипломом. За пять лет пропустил только одно занятие. Никому о своей инвалидности не рассказывал. Ходил в протезах, старался, чтобы их не было заметно. Сам Вадим вспоминает такой забавный, на его взгляд, случай: «Курсе на втором товарищ по парте у меня спросил: «Вадим, а с ногой-то что? Ты, когда хромать перестанешь?»

«Самое сложное после травмы — снова начать жить. Посмотреть на себя в зеркало и понять — это с тобой навсегда. Выйти на улицу и не обращать внимания на взгляды. Буквально на прошлой неделе мы гуляли в пар-

ке, за нами шла семья с ребенком, мальчик обогнал меня, оббежал спереди и долго шел, и рассматривал. Это неприятно. Но приходится с этим мириться, ведь у нас действительно редко встретишь людей с особенностями на улице — они проводят свою жизнь запертыми, не выходят из дома. Насколько это сложно, наверное, каждый почувствовал на карантине, связанном с эпидемией коронавируса. А миллионы людей с ограниченными физическими возможностями в России живут так всю жизнь. Не исключаю, что и мне грозила такая жалкая участь, если бы не спорт. Именно он позволил мне сломать эту изоляцию», — рассказывает Вадим.

Селюкин не сразу прикипел к следж-хоккею. Были у него и другие спортивные увлечения. По натуре он человек ищущий. Как-то еще в госпитале Вадиму под руку подвернулся журнал, где он прочитал о безногом спасателе, который работал на Черноморском побережье. Этот пример так его воодушевил, что он стал посещать бассейн. Ко всякому делу в своей жизни Вадим всегда подходил основательно. Вот и на этот раз он решил добиться совершенства. По словам Селюкина, он рань-



ше не очень хорошо плавал, а тут после напряженных тренировок начал показывать хорошие результаты и даже стал занимать призовые места на соревнованиях паралимпийцев.

Научившись как следует плавать, Вадим приблизился к цели, которую обозначил себе заранее, запланировав получить категорию инструктора. И добился этого. Уже в 2007 году, вместе с товарищем Борисом Шестаковым Вадим Селюкин организовал в подмосковном городе Одинцово клуб для спортсменов «Одинец», который работает и сегодня. Сам тренировался и одновременно тренировал юных атлетов с ограниченными физическими возможностями. Сумел воспитать призера чемпионата России среди паралимпийцев и получил высшую тренерскую категорию.

О следж-хоккее Вадим узнал в 2006 году, во время трансляции репортажей с зимней Паралимпиады в Турине. Начал наводить справки, где в нашей стране эта дисциплина культивируется, и выяснил, что нигде. Задумал сам организовать команду, но долгое время для этого не было никаких условий. Они появились лишь после 2007 года, когда Россия получила право провести в 2014 году в Сочи зимние Паралимпийские игры.

Тогда ситуация коренным образом изменилась. Россия, как принимающая страна, должна была быть представлена во всех номерах программы паралимпийских соревнований, а следж-хоккей в отечественном паралимпийском движении просто не значился. Не было его как такового. И тогда за его развитие взялись уже на государственном уровне.

В 2009 году по инициативе руководства Центра спортивной подготовки по паралимпийским, сурдлимпийским и неолимпийским видам спорта Московской области было решено создать команду «Феникс». Игроков собирали по всему Подмосковью. Кого-то нашли в 6-м Центральном военном госпитале, но основной набор состоял из тех, кто уже занимался каким-либо видом спорта. Вадим Селюкин

как будто всю жизнь ждал такого приглашения и сразу же согласился поменять спортивную профессию. Так он очутился в числе первопроходцев российского следж-хоккея.

События развивались стремительно. В сентябре 2009 года состоялось знакомство членов команды, и уже в октябре прошел первый тренировочный сбор команды «Феникс» на базе ФГУП «РУТЬ «ОКА» в городе Алексине Тульской области». Всего через два месяца в декабре 2009 года в подмосковном Подольске на малой ледовой арене «Витязь» прошел первый чемпионат России по следж-хоккею, в котором участвовало четыре команды: «Феникс» (Московская область.), «Белые медведи» (Москва), «Удмуртия» (Ижевск), «Югра» (Ханты-Мансийск). И первыми чемпионами страны стали хоккеисты «Феникса», а игрок команды Вадим Селюкин был признан лучшим нападающим и бомбардиром этого знаменательного турнира. Его включили в состав национальной сборной.

Позже Вадим Селюкин сам рассказал, как было дело с организацией команды «Феникс»:

«На первых сборах у нас произошло теоретическое знакомство со следж-хоккеем. Нам показывали видео, где содержалось несколько сюжетов об этом виде спорта. Изучали правила. Они, кстати, почти такие же, как в обычном хоккее с шайбой, не считая некоторых особенностей. Потом пошли занятия в зале, тренировались с мячиком. Поначалу не было даже саней. Их привезли только к концу сборов. Мы-то, такие шустрые, крутые, думали, что как только сядем на них, так сразу же станем ездить так же лихо, как парни на видео. Но не тут-то было. Усидеть и удержать равновесие на однопалосных салазках было сложно, мы то и дело оказывались на льду. Только оттолкнешься как сразу же и упадешь. Первое время у «Феникса» не было подходящего снаряжения, и игроки самостоятельно отпиливали черенки у обычных клюшек и на конец ручки прикрепляли шипы, без которых не оттолкнешься от скользкого льда. С такими самодельными клюшками «Феникс»

и выиграл первый чемпионат России. В звании победителей поехали на первые международные встречи в Таллинн. К тому моменту научились, как нам казалось, более-менее ездить на санях, держать в руках клюшки, освоили технику и тактику, надеялись, что поборемся с соперниками на равных. Но куда там! Четыре раза подряд проиграли со счетом порядка 0:15. Поняли, нам еще учиться и учиться».

Этот процесс, надо признать, шел довольно быстро. Мастерство росло прямо на глазах. Все-таки традиции в русском хоккее с шайбой куда как увесистей, чем в эстонском. Да и времени на раскачку перед сочинской Паралимпиадой практически не было. За пять лет надо было пройти путь, который бы привел наших ребят на вершину мирового следж-хоккея. И они практически сделали это.

Непосредственно на льду вел ребят к победам Вадим Селюкин. На хоккейной площадке сразу видно, кто чего стоит. Кто на первом плане, а кто — на втором. Вадим как-то незаметно стал заводилой, руководил действиями товарищей, которые беспрекословно слушались, считаясь

с его мнением. Так вот и получилось, что Селюкина избрали капитаном национальной сборной России. И этот «пост» он занимал вплоть до начала сочинской Паралимпиады, когда по формальным причинам — на капитанском «мостике» нужен был человек со знанием английского языка — передал бразды правления другому хоккеисту, своему товарищу Дмитрию Лисову. Вот тогда Селюкин пожалел, что не успел освоить английский.

Результаты российских следж-хоккеистов росли от сезона к сезону. В канун сочинской Паралимпиады Вадим Селюкин в составе сборной России стал бронзовым призером чемпионата мира по следж-хоккею в 2013 году. Поэтому на Играх 2014 года на Черноморском побережье наша команда выступала уже в роли одного из фаворитов.

Правда, этот статус несколько не гарантировал отсутствие неудач. Уже в первом матче сборная России обидно и неожиданно уступила корейцам по буллитам (2:2 основное время, 0:1 по буллитам). Было от чего огорчаться, но Селюкин





вместе с главным тренером Сергеем Самойловым, который готовил коллектив к Играм в Сочи, призывали ребят не расстраиваться и настраиваться на встречу с хоккеистами Италии. И они были повержены хозяевами с крупным счетом 7:0. Интересно, что первый гол забил Илья Попов с подачи Вадима Селюкина. Групповой этап россияне завершили победой над США — 2:1. В полуфинале сборная России вынесла норвежцев со счетом 4:0 и в финале снова вступили в сражение с американцами. На этот раз «звездно-полосатым» удалось взять реванш со счетом 1:0. Наши взяли серебро, чему были несказанно рады.

По итогам Паралимпиады Вадим был награжден медалью ордена «За заслуги перед отечеством» I степени за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

После сочинского финала к Вадиму подошел Рико Роман из американской команды, пожал руку и сказал: «Хорошая игра, солдат». Уже потом в Интернете Ва-

дим узнал, что Рико тоже был военнослужащим и потерял ногу, защищая интересы государства. (Рико Роман подорвался на mine в Ираке в феврале 2007 года — прим. ред.) Как сказал сам Вадим в интервью АиФ: «Мы — не враги, мы — соперники. Он солдат, и я солдат. Я патриот своей Родины. Он — своей. И нам есть за что друг другу руки жать».

Паралимпийский турнир в Сочи был этапным событием, который высоко поднял реноме российских следж-хоккеистов. В следующем 2015 году наша команда вновь завоевала бронзовые медали на чемпионате мира, а в 2016 году стала чемпионом Европы.

С 2016 года, после того, как россиян не допустили к летним Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро, а затем вообще запретили участие во всех международных стартах, под раздачу, что называется, попали и российские представители в зимних видах спорта. Ситуация с дисквалификацией постепенно менялась, но тем не менее конкретно российским следж-хоккеистам отказали в участии в зим-



них Паралимпийских играх 2018 года в Пхенчхане.

В этом же году Селюкин завершил свою спортивную карьеру. Причиной стала серьезная травма грудной клетки и спины, которую он получил во время одного из матчей. Оказывается, и в следж-хоккее такое бывает. Соперник на полном ходу врезался в Вадима и причинил ему нема-

ло вреда, сломав ребра и повредив позвоночник. Из-за этого пришлось полгода проваляться дома на койке. В восстановлении и реабилитации активно помогал Паралимпийский комитет России. Слава Богу, что и на этот раз удалось избавиться от хвори. Учитывая высочайший авторитет Вадима Николаевича, его в 2018 году избрали первым вице-президентом Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, а через паралимпийский цикл в 2022 году на отчетно-выборной конференции вновь подтвердили его полномочия на этом высоком посту.

После нового «возрождения» он не бросил спорт, а остался в нем уже как функционер и детский тренер. Этому делу Вадим уделяет немало своего времени. Разъезжает по стране, консультирует команды, оказывает им посильную помощь. А еще он на общественных началах занимается и тренерской деятельностью. Прикипела у него душа к детскому клубу «Умка», что базируется в подмосковном Одинцове. Каждое посещение тренировок, на которые он приезжает на собственном автомобиле с ручным управлением, для него как отдохновение души. Когда он видит юных следж-хоккеистов, которые изо дня в день стремятся к совершенству, когда он замечает, как растет их мастерство, то крепнет в своей уверенности, что отечественное паралимпийское движение ждет прекрасное будущее.





46

Владимир Каманцев: Бой за достойную жизнь

На своем веку Владимиру Каманцеву пришлось пройти столько кругов, если не самого настоящего ада, то уж серьезных испытаний — точно! И как бы тяжело ему не приходилось, он всегда с честью выходил из самых суровых и весьма болезненных передраг.

«В жизни иногда происходят далеко незапланированные вещи, которые, казалось бы, трудно принять, — утверждает сам Каманцев. — Но они возникают, от них никуда не денешься. Подчас приходишь к мысли, что они приведут тебя к гибели, но начинаешь сопротивляться и выбираешься из глубокой ямы, в какую попал. Я хорошо уяснил для себя, что преодоление всех трудностей закаляет твой характер как сталь, ведет тебя к чему-то новому, светлому, самому важному в жизни, что, в конце концов, и составляет ее смысл».

Владимир прекрасно понимает, о чем говорит. Он родился 12 мая 1979 года в Ижевске. В детстве и юности ничем не отличался от друзей, рос здоровым, крепким парнем, с каким трудно было сравниться соперникам.

Служить в армию пошел, можно сказать, добровольцем. После школы не мог найти себе достойного занятия, вот и отправился в военкомат без всякого принуждения, по собственной вполне осознанной воле искать удачу.

Опасался, как бы его не забрали в какой-нибудь стройбат, но его, видного крепкого молодого мужчину определили именно туда, куда хотел — в Воздушно-десантные войска в разведывательный взвод. Каманцев был доволен: *«Разведчики — народ особый, живут отдельной семьей и все делят поровну — радость и горе, иначе во вражеском тылу не выжить».*

Время тогда было беспокойное. Разворачивались военные действия в Чечне. Но Владимира несколько не пугало, что его могут направить именно туда. Напротив, он, что называется, рвался в бой, успешно воевал в составе 3-го разведвзвода 56-го гвардейского десантно-штурмового полка, проявляя отвагу и смелость, что отмечали его друзья. Так продолжалось до тех пор, пока в 2000 году во время второй Чеченской кампании под Шатоем всю разведгруппу не постигла беда.



20 февраля разведгруппа попала во вражескую засаду. В тяжелом ночном бою Владимир был дважды ранен: одна пуля перебила лучевую кость на руке, а вторая, попавшая в бедро, повредила седалищный нерв. Владимир и трое его товарищей оказались в окружении: на них наседали около тридцати боевиков. Однако друзья отбили все атаки, вытащили Владимира на себе с поля боя и донесли до расположения наших войск.

Разведчики выполнили очень важное задание и добыли ценнейшие сведения, которые были нужны командованию. За этот подвиг 1 марта 2001 года полномочный представитель Президента РФ в Приволжском федеральном округе С.В. Кириенко, находившийся с рабочим визитом в Удмуртской Республике и приехавший в военный госпиталь Министерства обороны РФ, вручил рядовому Владимиру Каманцеву орден Мужества.

Лечение проходило на родине. Ранение в ногу оказалось серьезным и нарушило в ней циркуляцию крови. Молодому солдату-срочнику, которому только исполнилось 22 года, определили третью группу инвалидности и уволили из рядов Вооруженных Сил.



Что было дальше, Владимир Каманцев подробно рассказал в интервью корреспонденту «Комсомольской правды».

— Разное было. Много плохого. Но, как говорится, из песни слов не выкинешь. Поэтому в какой-то момент я понял, что не нужно ничего скрывать, что моя история может кому-то помочь справиться с проблемами, как это удалось мне. Я был тварью, а стал творением... — довольно жестко говорит о себе Владимир Каманцев.

— Я вернулся с войны совсем другим. И не только физически. Тут, дома, все жили в мире, в суете. Война была где-то далеко, в Ижевске о ней никто не думал, — вспоми-





нает Каманцев. — Мне нравилось в армии, там я был нужен. Быть нужным — это вообще главное в жизни. А тут я, молодой парень, который еще недавно занимался спортом, служил в армии, собирался поступать в высшую школу ФСБ на разведчика, стал инвалидом и оказался не у дел, выпал из обоймы... Все меня жалели, и это удручало. Я был обижен. Хотя сейчас понимаю, что обида — это лишь повод ничего не делать.

После выписки из госпиталя нога не заживала. Это сейчас я понимаю, что уже тогда ее надо было ампутировать, но на осознание этого у меня ушло целых десять лет. Все это время врачи, да и я сам пытались ее сохранить. В числе немногих оставшихся со мной друзей был и мой старший боевой товарищ, афганец Наиль Зиятдинов. Он возил меня по больницам, в разных городах России договаривался с докторами об операциях, которых в общей сложности я перенес около двадцати. За это я буду всегда благодарен Наилю.

Я был на эмоциях. Только вроде идешь на поправку, а потом опять все сначала: больница, операция, реабилитация. Я устал от всего этого. Тогда-то и появились в моей жизни наркотики.

Чувство успокоения и умиротворения от наркотиков я впервые испытал в военных госпиталях. Меня же 15 раз оперировали под наркозом. Попробовав их дома, я вновь и ощутил, что у меня ничего не болит. Ни тело, ни душа. Все спокойно.

Только лет через пять я начал осознавать, что не могу без наркотиков, что это проблема моей жизни. Мне приходилось постоянно искать деньги, обманывать людей, брать

то, что плохо лежит. Я погрузился на самое дно... Так с переменным успехом я жил с наркотиками. Чудовищное время, но оно мое, его никуда не денешь.

— Как удалось оттолкнуться от того дна, на котором Вы оказались?

— Как-то я встретился со школьным другом. Давно Сашку не видел, поэтому хотелось предстать перед ним не совсем уж пропащим: надел последние чистые штаны, куртку. Он посмотрел на меня и сразу все понял. Оказалось, сам через все это прошел, но справился с зависимостью. Сашка предложил мне помощь, но я отказался. Сказал: «Не переживай, у меня все хорошо, разберусь», а у самого ком в горе стоял...

Еще год меня кружило-вертело, било-колотило. Однажды я вышел погулять с собакой, а делал я это ранним утром или поздним вечером, чтобы ни с кем не встречаться, сижу на лужайке и понимаю, что я остался один, что даже мама, когда меня видит, опускает глаза. И я позвонил Сашке.

Он и подсказал мне, куда надо обращаться. Рассказал про монастырь под Питером, где могут мне помочь.

— Парень сам прошел через этот монастырь?

— Да, и за три года вернулся к нормальной жизни. А я там полгода провел. Госненский район, поселок Саблино. При монастыре реабилитационный центр на 50 человек, где меня и вытянули. Полный уход от мира — только молитвы, посты, чтение Библии.

— Что собирались делать дальше?

— Дорога там известная. Когда человек возвращается к нормальной жизни, поступает в библейскую школу. Потом служит — или в монастыре, или в одном из реабилитационных центров. Их же по стране очень много. А можно вернуться в родной город и такой же центр открыть.

— Филиал?



— Вот-вот. Тогда с тобой посылают опытного напарника. Он и в организационных нюансах поможет, и приглядывать будет на первых порах. Не позволит уйти в пике, если вдруг снова сорвешься. Вы ходите по улицам, выхватываете взглядом проблемных пацанов. Например, у аптек, где они шприцы покупают. Заводите разговор: «Не устали еще так жить, ребята? Есть желание все поменять? Мы сами были такие же балбесы, долго сидели на наркоте...» Обязательно найдутся те, кто хочет вырваться из этого ада. Начинаешь их опекать, направлять на путь истинный.

— **Этим и планировали заниматься?**

— Да. Духовное спасение людей — что может быть прекраснее? Остальное пыль и суета. С голой попой мы в этот мир пришли, с голой попой и уйдем.

— **Библия у Вас всегда с собой?**

— Да, в телефоне. Теперь так удобнее. Скачал приложение, открыл в любой момент — и читаешь. Плюс среди моих дру-

зей много верующих, в соцсетях регулярно выкладывают стихи из Библии, интересные ссылки. Я и проповеди смотрю. Духовную пищу нужно получать ежедневно.

Пока Каманцев находился в реабилитационном центре, на выручку в очередной раз пришел друг Наиль Зиятдинов. Он «афганец», заместитель председателя удмуртского фонда инвалидов и ветеранов войны. Владимир считает его своим ангелом-хранителем. Он в 2010 году договорился с врачами Санкт-Петербургской клиники военной полевой хирургии о том, чтобы Владимира взяли на очередную операцию. Именно тогда измученный болью Владимир решил... ампутировать ногу.

— **Это было Ваше собственное решение?**

— Только мое! Меня так извели десять лет страданий, что приехал и сказал: «Режем!» Врачи пытались переубедить. Предлагали какое-то протезирование, «сапожок», ортопедическую обувь. Нет, отвечаю. Хватит. Режьте!



– Отговаривали до последнего?

– Вы не поверите – уже лежал на операционном столе, а меня спрашивали: «Может, передумаешь?» – «Нет, начинайте...» До этого выпытывал у друзей, легче ли будет жить с протезом. Те отшатывались: «Такие решения принимай сам». Вот я и принял.

– Если б не случилось ампутации, что сегодня было бы с вашей ногой?

– Гангрена, как минимум, к этому все шло.

Нужно понимать, что такое седалищный нерв, который мне пробило. Нога потеряла чувствительность, стопа висела, икроножные мышцы не работали. В результате сначала мне отрезали мизинец, через год второй палец, еще через год третий. На их месте постоянно образовывались язвы и свищи. Два раза в год случались обострения. Стабильно – осень и весна.

– Почему?

– Хронический остеомиелит. Кость становится рыхлой, начинает гнить. Постоянные свищи, трофические язвы. Выписыва-

ешься из больницы, проходит пару месяцев. Даешь нагрузку – и опять...

– С таким ранением Вы были обречены на ампутацию?

– Да. Пуля нарушила циркуляцию крови. В какой-то момент задумался: вот что я мучился? Не отрезал раньше? А то пытались ногу сохранить, сначала один палец оттяпали, следующей осенью второй. Через год три оставшихся. Ну и к чему это все? Видели б вы мои пальцы тогда – деформированные, сгнившие. Жили своей жизнью. Артроз, артрит, тяжело ходить... В конце концов, стопы не осталось, какая-то косточка торчала. Копытце.

– К врачам у Вас претензий нет?

– Да какие претензии?! Замечательные люди, отличные специалисты! Прекрасно сделали свою работу. Опыт у докторов из клиники военно-полевой хирургии огромнейший. Знают толк в своем деле. Когда лишился ноги, то испытал облегчение. Отрезали так, чтобы потом не было проблем с протезированием. Теперь вместо голени у меня протез.

– Вы можете передвигаться, не хромая?

– Конечно. Иногда вообще четко хожу. Даже не подумаешь со стороны, что на протезе. Зимой, когда снег выпадает, сложнее. А так все хорошо.

– Часто протез меняете?

– Раз в два года. Все за счет государства.

– Цена вопроса?

– 200 тысяч рублей. Столько стоит обычный протез для повседневной ходьбы. Бионический гораздо дороже, около пяти миллионов. Это «умная» нога. Управляется с помощью сигналов головного мозга, сама подстраивается под скорость движения человека.

– Вам такой нужен?

– Не помешал бы. Тогда бы можно было встать на коньки и спокойно работать тренером. Осваивать настоящий хоккей, играть в удовольствие. Конечки натянул и вперед. На моем-то протезе не покатаешься. Равновесие держать неудобно.

– Как и когда в Вашей жизни возник следж-хоккей?

– Считаю, месяца через четыре после ампутации. После учебы в библейской школе отправился домой. Ногу к тому времени уже отрезали. С директором реабилитационного центра договорились: оформлю инвалидность, поставлю протез – и вернусь. Пока собирал бумажки, опять всю мою жизнь перевернул Наиль Зиятдинов. Правда, поначалу я об этом и не подозревал. Именно Наиль и рассказал про следж-хоккей, паралимпийцев, команду «Удмуртия»: «Здесь такие же ребята. У кого-то одной ноги нет, у кого-то – двух. Попробуешь?» – «Почему нет?» Так и произошло событие, которое перевернуло всю мою жизнь.

– С чего начали?

– Полез в Интернет изучать правила. О следж-хоккее я вообще ничего не знал. Когда приступил к тренировкам, первые дня три катался в поле на специальных салазках, у меня уже стало получаться, но тут тренер предложил встать на ворота. Надо было выручать команду, из которой собрался уходить второй вратарь. Ему искали замену. Эта идея мне сначала не очень понравилась, но потом один из игроков сказал: «Вратарь – это полкоманды». И эти

слова врезались мне в голову. Я понял, что недооцениваю роль голкиперов. Это особые люди в команде, у них совершенно другая психология. Вратарь – разрушитель, он разрушает планы противника. Правда, на первом же контрольном матче накидали мне десять шайб. От обиды чуть не расплакался.

– Немудрено.

– Но тренеры поддержали: «Не переживай, продолжаем работать». Позвали на второй сбор. Так я и втянулся. Мне очень нравилось играть на моей позиции.

– А как же реабилитационный центр, куда Вы собирались возвращаться? Не мучила совесть, что хоккей сбил Вас с пути истинного, что неправильно вы поступали?

– Мучила. Но тут как раз из Саблина позвонил директор реабилитационного центра, поинтересовался, когда вернусь. Я честно сказал, что всерьез увлекся следж-хоккеем и спросил: «Как отнесетесь к тому, если тут останусь? Обещал ведь приехать к вам, служить, помогать братишкам. Не по-пацански получается...»

– А он?

– Спокойно произнес: «Володя, что ты как ребенок? Самое главное, твое созна-



ние поменялось посредством слова Божия, жизнь наладилась. А где ты Бога прославишь, не имеет значения». Все, судьба определилась.

– **Какие цели в спорте Вы перед собой ставили?**

– Не поверите. Я со временем превратился в максималиста. Мне надо все или ничего. Поэтому сразу же нацелился на то, чтобы попасть на Паралимпиаду-2014. Понимал – впереди чемпионат России, разные турниры. Но бредил я именно Сочи. На каждую тренировку выходил с огромным желанием, пахать был готов с утра до вечера. Думаю, это и позволило закрепиться в сборной.

– **Вы занялись следж-хоккеем в 2011-м и уже через три года играли в финале Паралимпиады и выиграли «серебро»!**

– Сам поражаюсь. Что ж, лишний раз убедился – для Бога нет ничего невозможного. Он вывел на этот уровень, причем даже меньше, чем за три года. Паралимпиада проходила в марте 2014-го, а в «Удмуртию» я пришел в июне 2011-го. Но я не один такой.

– **Кто еще?**

– Костя Шихов, капитан «Югры», в те же сроки познакомился со следж-хоккеем. Нам и ноги ампутировали в одно время – в феврале 2011-го. Мне в Питере, ему – в Ханты-Мансийске.

– **Был на Паралимпиаде шанс взять золото?**

– Ну, американцы объективно и сильнее, и опытнее. В 2010-м в Ванкувере они стали чемпионами, не пропустив в пяти матчах ни одной шайбы! Выиграли в 2018-м и в Пхенчхане. В НХЛ при каждом клубе есть команда по следж-хоккею. У нас, к сожалению, масштаб не тот. В чемпионате России всего восемь команд. Хорошо хоть пару лет назад создали детскую следж-хоккейную лигу, ее финансирует фонд Тимченко.

– **Но в Сочи на групповом этапе Вы американцев все же победили.**

– Да, 2:1. Они тогда сыграли в агрессивный хоккей, постоянно атаковали, бросали по воротам при первой же возможности. А в финале сменили тактику. Действовали уже от обороны, ждали нашу ошибку. И дождались. Защитник покатил шайбу в среднюю зону, перехват, выход один на один, бум – вынимай. 0:1 и закончили. У нас даже моментов особых не было.

– **Все равно обидно.**

– Согласен. Хотя задачу выполнили. Перед стартовым матчем с корейцами к нам приезжал Путин Владимир Владимирович! Когда Сергей Самойлов, главный тренер, обмолвился, что команда хочет попасть в призовую тройку, президент уточнил: «Значит, бронза планируется?» Самойлов кивнул. Путин улыбнулся: «Бронза – тоже неплохо. С учетом того, что следж-хоккей в России начали развивать недавно, и в Паралимпийских играх наша сборная участвует впервые. Удачи, ребята! Будем за вас болеть!»

– **Вам сейчас уже за сорок. Возраст для спорта запредельный. Или в следж-хоккее не так?**

– Понятно, ставят-то везде на молодых... В принципе, можно выступать до тех пор, пока у наставников к тебе нет претензий. Вон за Швецию в воротах стоял дядька, которому было 60. И ничего. Старый конь борозды, как говорится, не портит. Пока буду нужен, буду играть. В любом случае с хоккеем не расстанусь уже никогда.

– **Что будет дальше, задумывались?**

– В прошлом спортивном сезоне я закончил карьеру спортсмена и решил посвятить себя тренерской деятельности. Ранее окончил спортивный факультет ИжГТУ. Сейчас активно сотрудничаю с детской следж-хоккейной лигой, работаю тренером, передаю



свой опыт ребятам, у которых есть проблемы со здоровьем. Рассказываю детям, что ко всем испытаниям и неудачам нужно относиться с пониманием. Они даются нам неслучайно: преодолев их, мы получаем нечто большее. И я тому наглядный пример. Раньше моя жизнь была пуста, а сейчас наполнена. Любимая семья, друзья, работа — у меня все есть!

— **Владимир, у Вас и личная жизнь полна событий. После Паралимпиады Вы женились, а потом стали отцом. Кто Ваша супруга?**

— Зовут ее Настя. Она первая обратилась ко мне в соцсетях. Написала, что интересуется следж-хоккеем. С этого все и началось. Мы два года переписывались, общались по скайпу — Настя же жила в Томске. Впервые встретились только в 2014 году после Паралимпийских игр. С тех пор мы вместе. А могли никогда даже не узнать о существовании друг друга, если бы не вся эта история...

— **Вы стали отцом уже в зрелом возрасте, в 36 лет. Рождение сыновей вас изменило?**

— В нашей семье растет три парня. И я счастлив, что Настин сын Лешка меня принял, называет папой. Потом родился Мирон, а затем и Мишка. С их появлением я стал более нежным, терпеливым. И это важно. У меня у самого никогда не было полноценной семьи. Мама с отцом развелись, когда я был еще мальчишкой. Поэтому моя семья — самое ценное, что у меня есть. Это мой мир, смысл всей моей жизни. Все, что я делаю сейчас, — для любимой семьи, без нее я себя уже просто не представляю.

— **Вы счастливый человек?**

— Да, я счастливый человек. Самое главное мое счастье, что я обрел Бога в своей жизни. Второй момент — это моя семья. Третий — это возможность послужить людям, для меня это важно. Я уже нашел свой путь и теперь могу помочь другим встать на свой. И, конечно, здорово, что есть хоккей, с которым я связан уже более десяти лет. Это кайф. Во всем этом и заключается мое счастье.



54

Михаил Карпов: Деды Родину сберегли, теперь наш черед

Многократный призер чемпионатов мира, победитель и призер этапов Кубка мира по фехтованию на колясках Михаил Карпов в беседе с корреспондентом информационного агентства ТАСС рассказал о том, как пришел в спорт и сохранил мужество в тяжелой жизненной ситуации.

Карпов родился на Алтае, в деревне Аксеново Ельцовского района в 1986 году. Мать без отца воспитывала еще двух младших сыновей и старшую дочь, но когда Михаилу было 14 лет, матери не стало. Он закончил обучение и пошел работать, но целью номер один определил себе армию — в 18 лет пошел служить, затем год в спецназе, а еще через полгода в 19 лет уехал в Чеченскую Республику. Карпов служил там около года, получил несколько легких ранений. За месяц до отпуска с группой товарищей попал в хорошо организованную засаду.

«Как все случилось? Помню только, как пришел в себя, осенний лес — очень красиво было, листья на лицо падали. И очень тихо было, хотя, возможно, меня просто оглушило, а потом стало больно. Потом снова выстрелы, я отстрелял весь свой боекомплект, подбежали ребята, потом был госпиталь в Ханкале, где мне ампутировали ногу, Моздок, Ростов-на-Дону, Москва. Три-четыре месяца отлежал и встал на протез, но я хотел обратно. Я служил в спецназе, установка была только одна — служить Родине. После отпуска написал рапорт, чтобы продолжить служить, но обратно уже не пустили», — рассказал Карпов.

За спецоперацию Карпов был награжден орденом Мужества и медалью к 70-летию ГРУ. «Отворачиваться [после ампутации] лицом к стенке и ни с кем не разговаривать? Нет. Вот после смерти мамы да, такое было. А потом я понял, что за младших братьев ответственность несусь, — рассказал Карпов. — Господь



не дает нам испытаний сверх того, что мы сможем вынести. Я вернулся в свою деревню, но через два месяца понял — такая жизнь меня не устраивает. Собрал вещи и поехал в Новосибирск».

Когда несправедливость перестает удивлять

В Новосибирске Карпов поступил в колледж, где начал учиться на технолога оборонной промышленности. И продолжил заниматься спортом — еще до армии он увлекался легкой и тяжелой атлетикой.

«В колледже мало кто догадывался, что я на протезе хожу, и ребята позвали меня в секцию рукопашного боя, хотя вопрос возникал, как я буду заниматься. Попал к тренеру Александру Шереметьеву, обсудили все, и решение было принято — начал заниматься со здоровыми, в чем-то даже их превосходил. Но паралимпийского направления в рукопашном бою пока нет, в результате я написал письмо в Минспорт РФ с просьбой предоставить возможность защищать свою Родину в спорте, раз по-другому никак. Перезвонили тренеры по фехтованию, дали тренера — Александра Капустина. Встретились, поговорили, но было одно «но» — надо было фехтовать на коляске», — поделился Карпов.

«Мне неважно было — сидя, значит, сидя. Я увидел там разных ребят — и с ДЦП, и ампутанты, — продолжил спортсмен. — Казалось тогда, да что там сложного — фехтуй и все, но потом осознал глубину этого вида спорта, его традиции, техники, которые оттачиваются из поколения в поколение. Мне понравилось даже больше, чем в единоборствах, и уже года через два я был в сборной России. В 2016 году ребята собирались на Паралимпиаду, участвовал с нашей командой в подготовительном сборе».

На Паралимпиаду 2016 года в Рио-де-Жанейро сборную России не допустили в полном составе. «Мы тогда на сборах





на Алтае были, когда об этом узнали. В машине ехали, когда новость пришла. Кто-то из ребят даже плакал, они к этому всю жизнь шли. Потом поехали в Москву, там узнали все подробности. Когда к нашей стране не по-человечески относятся, это всегда тяжело. И с Пекином та же история — приехали, допустили, потом не допустили. Но сейчас в мире много несправедливости творится, и каждый раз все хуже и хуже, не знаю, что будет дальше. Но это уже не удивляет», — подчеркнул Карпов.

«Не надо ничего бояться»

К Играм в Токио российская команда была допущена, и фехтовальщики сборной России показали успешный результат.



Карпов в команду не пробился по рейтингу, хотя в 2017 году был вторым на чемпионате мира в команде саблистов, в 2018 году — третьим в личной шпаге, выигрывал Кубок мира. При этом успел жениться и стать отцом троих сыновей.

«Я не попал на Игры, но все равно продолжил фехтовать, а еще в 2019 году родил-

ся сын, потом еще два близнеца, сейчас я отец троих детей, — отметил спортсмен. — Они никогда не задавали мне вопрос, почему у меня нет ноги. Я даже такое расскажу — утром встаю на тренировку, и чтобы мы успели погулять перед моим уходом, старший помогает мне собраться, приносит протез. Мы вообще ко всему этому по-другому относимся, попроще. У нас даже любимая шутка в команде ампутантов — «ты что, сегодня не с той ноги встал?», и это нормально. Жена тоже поначалу глаза округляла. Просто дело в том, что когда тебя начинают жалеть, это тяжело, а когда так — совсем другое дело».

«Да, нас никуда не пускают, но эти Игры [летние игры Паралимпийцев, кото-



рые были проведены в октябре 2022 года] в Сочи для нас как своего рода плацдарм, где мы можем показать свой рост. Если нас выпустить на арены, мы покажем хорошее фехтование, — считает Карпов. — Но шансов попасть на Паралимпийские игры у нас немного — квалификационные соревнования уже идут, и участия мы в них не принимаем. Но от этого ничего не меняется — мы даже больше стали тренироваться, у нас сбор за сбором. Китайцы, например, вообще перед Играми 2016 года не приезжали на чемпионат мира, но показали высочайшую форму на Паралимпиаде».

Карпов подчеркнул, что паралимпийцы не чувствуют себя брошенными: «Мы продолжаем работать, тренироваться. И мы не одни — за нас борется наше руководство, нам организуют сборы. Да, зарплата раньше зависела от международных стартов, сейчас их нет, но и в этой ситуации нас не оставили».

«Все нормально, живут люди и без руки, ноги, глаз. Иногда с двумя ногами человек не знает, что дальше делать. Не надо ничего бояться, — уверен фехтовальщик. — У каждого из нас есть долг перед Родиной, перед матерью, своими детьми, нашими

дедами. Наши деды родину берегли, все вынесли и нам передали, теперь пришел наш черед».





58

Виталий Гриценко: На передовой и в солдатском строю, и в спортивном

Он никогда не боялся трудностей и вызовов судьбы. Всегда шел навстречу им, потому что обладает мощным мужественным бойцовским характером, который помогает ему побеждать, успешно преодолевать все жизненные препятствия.

Таким человеком солдат Виталий Гриценко остался и после получения серьезного ранения в боях под Цхинвалом, пройдя длительное лечение в госпиталях. Талантливый спортсмен Виталий Гриценко и сейчас является одним из лучших легкоатлетов страны и мира, бронзовым призером соревнований по легкой атлетике летних Паралимпийских игр 2021 года в Токио.

Виталий родился 16 декабря 1985 года в селе Рагули Ставропольского края. Как помнит себя, сызмальства всегда хотел быть военным. Сразу после окончания школы в 2003 году охотно пошел служить в ряды российской армии. Еще будучи срочником, получил звание старшего сержанта. Когда пришла пора демобилизоваться, добровольно принял решение

продолжить военную службу. Заключил контракт с Министерством обороны сроком на три года с 2006 по 2009 год, был зачислен в мотострелковый полк. Принимал участие в военных действиях в Чечне в районе перевала Ханкала.





В дальнейшем хотел поступать в военное училище, мечтал стать офицером, но не успел осуществить свой замысел.

Утром 8 августа 2008 года их полк подняли по тревоге. Двое суток тряслись на броне до Осетии. Потом отправили в сторону Грузии. На переходе колону накрыла артиллерия противника. Рядом с танком разорвался снаряд. Осколок ударил в бок, сломал несколько ребер, пробил легкое, кишечник и воткнулся в позвоночник.

— Я от боли взвился, вскочил и снова упал, — вспоминает Виталий. — Самое страшное, что сознание не уходило. Боль адская, не могу пошевелить ногами, общая слабость, но я все чувствовал до операции.

Больницу в Цхинвале разбомбили. Поэтому хирурги работали в каком-то приспособленном подвале. Кое-как заштопали легкое и кишки. Позвоночник с осколком трогать не стали. Так и отправили во Владикавказ, оттуда в Ростов.

Все это Виталий уже плохо воспринимал. Стал отключаться из-за потери кро-

ви. Помнил только, как в Ростове, пытаюсь понять, ампутированы ли ноги, увидел маму...

Иные солдаты, оказавшись в такой ситуации, думают: «лучше бы я погиб!» Виталик понимает это чувство и признается: «Меня от таких мыслей спасла мама. Очнулся после ранения и операции... Все болит, нижнюю часть не чувствую, будто отрезали. Тут бы и заорать все то, о чем вы говорите! Но рядом сидела мама. Мать одна. Я не мог ее бросить. Я обязан был подняться».



Ноги Виталия остались при нем, но отказали. В госпитале в Москве удалили осколок, залечили раны. Но двигаться самостоятельно, на своих, как говорят, двоих, он уже не мог. Нужно было оперативно осваивать инвалидную коляску. Ну и как-то позаботиться о самом себе, приспособиться к новым реалиям.

Лечение оказалось процессом очень длительным, оно продолжалось несколько лет и оказалось успешным. Состояние организма более или менее пришло в норму. Когда врачи объявили о предстоящей выписке, то перед Виталием остро встал вопрос, где и как жить дальше?

Военные госпитали реабилитацией не занимаются. Жив, кровью не истекаешь, в коляске сидеть можешь — дальше твои проблемы. Вот только как справиться с ними парню, который не привык, что тело не слушается? Значит, надо заставить его хоть немного подчиняться его воле. Гриценко не опускал руки. Еще в госпитале Виталий часами пропадал в спортзале, занимался на тренажерах, накачивал мышцы туловища и рук. Главное, он никогда не падал духом, как бы трудно не приходилось.



— Депрессии у меня практически не было, — признался Виталий. — Гнал ее прочь. Боль? Боль, конечно, была. Но я старался о ней не думать. Если мне нужно было сделать какое-либо упражнение, то я его обязательно выполнял, чего бы это мне не стоило. Через себя, через не могу. Осознавал, как это мне было нужно. Но зато в скором времени почувствовал пользу, которую приносила мне адаптивная физкультура.

Гриценко понимал, что ему и впредь нужно активно заниматься этим делом. Но давал себе полный отчет, что дома у себя в селе условий для этого практически нет. Да и не собирался он возвращаться в свое село Ремонтное Ростовской области, где тогда проживала семья, состоящая из мамы-пенсионерки и младших брата и сестры. Не было у него таких намерений, потому что не хотел быть обузой для родных и близких.

После выписки Виталий решил пройти основательный курс реабилитации и восстановления. Нашел в Москве организацию, где специалисты этим занимались. Однако попасть туда тоже оказалось большой проблемой. Нужно было заплатить 63 тысячи рублей. Но такой суммы у Гриценко просто не было, да и оперативно собрать ее инвалиду первой группы было просто нереально. Как быть?

О беде молодого человека узнали журналисты газеты «Комсомольская правда», которые в печати бросили клич о помощи. И необходимая сумма, в конце концов, была собрана.

Вот так и вышло, что 2013 году Виталий Гриценко в Москве стал проходить курс реабилитации в центре «Преодоление».

— Однажды к нам в реабилитационный центр приехал шестикратный чемпион Паралимпийских игр по лыжным гонкам Сергей Валентинович Шилов, — говорит он. — Передвигался он на коляске, как выяснилось, у него тоже была травма позвоночника. Сергей Валентинович встретился с нами и рассказал, что люди с повреждением опорно-двигательного



аппарата имеют прекрасные возможности заниматься спортом, тренироваться и побеждать, как и он, на крупнейших соревнованиях современности. Он показал нам спортивные легкоатлетические коляски для езды на стадионе, специальные санки для передвижения на лыжных гонках, винтовки для стрельбы в биатлоне. Я по-

пробовал и загорелся, попросил Сергея Шилова взять меня в свою группу. Так он стал моим тренером.

Сначала Виталий занимался в спортивном клубе в Ясенево. Сейчас тренируется в спортивной школе олимпийского резерва на Воробьевых горах. В первое время успехи давались непросто.

— Только для того, чтобы усесться в спортивную коляску, мне пришлось полгода растягивать ноги и серьезно похудеть, — рассказывает спортсмен. — Немало времени ушло на то, чтобы отработать в «кресле» соответствующую нужную позу. Дело двигалось вперед через преодоление, через боль. Но я пересиливал себя, не роптал, и постепенно становилось легче, а потом появились и первые результаты.

Уже в 2015 году Виталий принимал участие в чемпионате мира по легкой атлетике в Катаре и в чемпионате мира по лыжным гонкам и биатлону в США. Там успехов не снискал, зато приобрел необходимый опыт и знания, которые очень пригодились ему на чемпионате Европы

по легкой атлетике в Италии в 2016 году. На нем он показал себя во всем блеске, продемонстрировав все свое мастерство. Гриценко сумел завоевать две золотые и две серебряные медали в беге на колясках на дистанциях 100, 200, 400 и 800 метров.

Перед Виталием открылись новые горизонты. Он стал часто ездить за границу, посещать новые неизведанные страны, о чем прежде и мечтать не смел. Большие надежды уже вполне «оперившийся» спортсмен связывал с летними Паралимпийскими играми 2016 года в Рио-де-Жанейро, где надеялся как минимум взойти



Фото: Рецепт-Спорт



на паралимпийский пьедестал почета. И каким же ударом было для него известие о том, что по явно ложному и надуманному обвинению в повальном употреблении допинга вся российская делегация была отстранена от участия в Паралимпиаде. Выходило, что годы напряженной подготовки были потрачены зря.

Тяжело было переживать и те несколько лет, что российских спортсменов не допу-

скали к международным соревнованиям. Приходилось, как говорится, вариться в собственном соку, терпеть, испытывать неудобства. Естественно, это было совсем иное спортивное состояние. Но Виталий принял реалии такими как они есть, продолжал ежедневно упорно тренироваться, совершенствовать свое мастерство, охотно выступал во всероссийских соревнованиях. И таким образом не только сохранил



свою спортивную форму, но и заметно улучшил ее. И тут опять в полном объеме проявился его боевой характер.

Когда санкции наконец-то были сняты, россиян допустили к участию в международных стартах, он стал готовиться к ним еще упорнее. И в 2021 году подошел к легкоатлетическому турниру летних Паралимпийских игр в Токио, что называется, во всеоружии.

Перед Паралимпиадой в Токио Гриценко тренировался шесть дней в неделю по два часа утром и вечером. Чувствовал себя на подъеме. Но даже несмотря на такую серьезную спортивную подготовку, завоевать паралимпийскую медаль оказалось делом совсем непростым. Почему? Об этом рассказывает сам Виталий:

— Мы с тренерами Сергеем Валентиновичем Шиловым и Алексеем Викторовичем Васяткиным решили сделать основную ставку на дистанцию 400 метров, где я особенно силен. А там собралось немало сильных соперников из разных стран. Правда, это меня несколько не пугало, как и то, что стояла тридцатиградусная жара при высокой влажности. Атмосфера в целом была накаленной, нервозность давила. Но я сумел справиться с обстоятельствами. Успешно прошел все стадии — предварительную, а затем и полуфинальную. Финальный заезд сложился для меня удачно, я был счастлив, когда на финише оказался третьим. Сбылось все, о чем я мечтал. Не представляете, какое у меня было огромное желание войти в тройку призеров. Перед моим отъездом в Токио мама — мой самый главный болельщик — пожелала мне удачи, и я не мог ударить перед ней в грязь лицом.

За спортивные заслуги Виталию Гриценко было присвоено почетное спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России» и присуждена государственная награда — Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Виталий с оптимизмом смотрит в будущее. Он решил получить высшее образование, и с этой целью поступил учиться

в Смоленский государственный университет спорта по специальности «адаптивный спорт». Надеется в скором времени стать профессиональным тренером.

А еще Виталий Гриценко несмотря ни на что всегда надеялся, что у него, как и у всех нормальных людей, когда-нибудь будет своя собственная семья. И в нынешнем году его мечта сбылась.

Они случайно познакомились в одном из московских парков, где Виталий тренировался. Понравились друг другу, стали встречаться. А потом пришла любовь. И Анастасия Напалкова, девушка с далекого севера из Республики Коми, согласилась выйти замуж за Виталия Гриценко, молодого мужчину с российского юга. 8 июня 2022 года они сыграли свадьбу. И теперь счастливее Виталия, кажется, нет ни одного другого человека.

Гриценко продолжает свою спортивную карьеру. Он надеется выступить на Паралимпийских играх 2024 года в Париже, где непременно поборется за золотую медаль.



64

Курс реабилитации от чемпиона мира по пулевой стрельбе спорта лиц с ПОДА Андрея Кожемякина

Среди спортсменов-паралимпийцев есть те, кто в силу определенных обстоятельств, будь то ранения, увечья, бытовые и производственные травмы, заболевания оказались ограниченными в своих физических возможностях. Именно средства физической культуры помогли в восстановлении активности, социальной реабилитации и возвращении к обычной жизни.

Одним из героев специального номера журнала стал чемпион мира по пулевой стрельбе спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Андрей Кожемякин, который разработал курс реабилитации на основе собственного опыта.

В 27 лет Андрей после падения с высоты получил компрессионный перелом позвоночника. Было это в 2002 году, до этого трагичного случая он всю сознательную жизнь занимался спортом, поэтому выбор средств реабилитации был очевидным.

Уже в 2004 году Андрей пришел в секцию по пулевой стрельбе, спустя год тренировок стал призером чемпиона-

та России, через два — завоевал серебро на чемпионате Европы и серебро Кубка мира. Наивысшим спортивным достижением Андрея стала победа на чемпионате мира в 2014 году.



Вот что говорит сам Кожемякин про свой жизненный путь после травмы.

«То, что я делал и как работал над собой с помощью физических упражнений, принесло мне огромный прогресс в реабилитации. Я стал активным и независимым от помощи других человеком, поэтому и решил поделиться своим опытом. До травмы у меня было высшее образование в области физической культуры и спорта, а после – я окончил магистратуру по специализации «Адаптивная физическая культура». Темой магистерской диссертации стала «Программа реабилитации и самореабилитации после компрессионного перелома позвоночника». Данная работа является учебным пособием на факультете Адаптивной физической культуры и спорта Белгородского государ-

ственного национального исследовательского университета.

Разработанный курс универсальный, и все лица с поражением опорно-двигательного аппарата найдут в нем что-то полезное для себя. Также отличительной особенностью курса является не только оздоровительная, но и социальная направленность. Многие люди, прошедшие курс, занялись спортом, получили образование, трудоустроились и живут полноценной жизнью. А один из моих подопечных в прямом смысле встал на ноги после парализации. И все это – большие победы!»

С материалами курса можно ознакомиться на сайте горячей линии ПКР по вопросам реабилитации с помощью средств физической культуры и спорта.



sportvsem.paralymp.ru





Рожков
Павел Алексеевич

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



Торопчин
Артем Олегович

Председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России



Жестянный
Леонид Владильевич

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



Евсеев
Сергей Петрович

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



Строкин
Андрей Александрович

Генеральный секретарь ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением ОДА, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



Семенова
Ольга Владимировна

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта слепых, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр



Потехин
Иван Евгеньевич

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации футбола лиц с заболеванием ЦП, чемпион Паралимпийских игр



Идрисова
Гузель Зубаировна

Руководитель Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации спортсменов, кандидат медицинских наук



Саливон
Владимир Олегович

Журналист, член Исполкома Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



Сазонов
Дмитрий Игоревич

Руководитель отдела по связям с общественностью Паралимпийского комитета России



ППК
ЕРАИ
ЕДИНЫЙ РЕГУЛЯТОР
АЗАРТНЫХ ИГР



**ЗДОРОВОЕ
ОТЕЧЕСТВО**

Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ № ФС 77–65883 от 27.05.2016

Сдано в набор 20.04.2023. Подписано в печать **xx.xx.2023**. Печ. л. 3,875. Тираж **1000** экз.

Редакция и издательство

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон (495) 650-38-80. Заказ № 1033
izv-udprf.ru

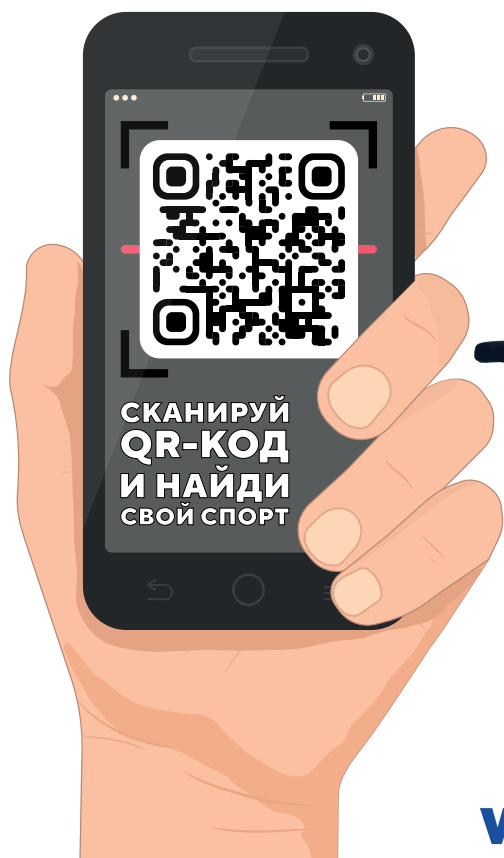


ПАРАСПОРТ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТВОЕМ ГОРОДЕ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 700 48 59

Режим работы: пн-пт с 10:00 до 19:00^{мск}
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ



Специалисты Паралимпийского комитета России
ответят на вопросы функционирования
спортивных организаций и учреждений в Вашем
регионе, а также окажут помощь в организации
физической реабилитации с помощью спорта

WWW.SPORTVSEM.PARALYMP.RU

